

火曜日																	水曜日																	木曜日																	金曜日																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
1F フィットネス				2F ホットスタジオ				2F カルチャー				プー ル				1F フィットネス				2F ホットスタジオ				2F カルチャー				プー ル				1F フィットネス				2F ホットスタジオ				2F カルチャー				プー ル				1F フィットネス				2F ホットスタジオ				2F カルチャー				プー ル																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											