

※月曜日は定休日です
※下記レッスンは変更になる場合がございます
代行情報をご覧ください。

火 2	水 3	木 4	金 5	土 6	日 7
休館日	お年玉営業 9:00～19:00	9:50～10:40 美彩心	12:30～13:20 美彩心	9:40～10:30 美彩心	11:30～12:30 ホットヨガ
		13:05～13:55 美彩心	18:30～19:20 美彩心	16:10～17:00 美彩心	16:10～17:00 ヨガ又は美彩心
		17:40～18:30 美彩心			
9 13:25～14:15 美彩心 21:10～22:00 美彩心	10 12:40～13:30 美彩心 15:05～15:55 美彩心 20:00～21:00 ホットヨガ	11 9:50～10:40 美彩心 13:05～13:55 美彩心 17:40～18:30 美彩心	12 12:30～13:20 美彩心 18:30～19:20 美彩心	13 9:40～10:30 美彩心 16:10～17:00 美彩心	14 11:30～12:30 ホットヨガ 16:10～17:00 ヨガ又は美彩心
16 13:25～14:15 美彩心 21:10～22:00 美彩心	17 12:40～13:30 美彩心 15:05～15:55 美彩心 20:00～21:00 ホットヨガ	18 9:50～10:40 美彩心 13:05～13:55 美彩心 17:40～18:30 美彩心	19 12:30～13:20 サプルヨガ 18:30～19:20 美彩心	20 9:40～10:30 美彩心 16:10～17:00 美彩心	21 11:30～12:30 ホットヨガ 16:10～17:00 ヨガ又は美彩心
23 13:25～14:15 美彩心 21:10～22:00 美彩心	24 12:40～13:30 美彩心 15:05～15:55 美彩心 20:00～21:00 ホットヨガ	25 9:50～10:40 美彩心 13:05～13:55 美彩心 17:40～18:30 美彩心	26 12:30～13:20 美彩心 18:30～19:20 美彩心	27 9:40～10:30 美彩心 16:10～17:00 美彩心	28 11:30～12:30 ホットヨガ 16:10～17:00 ヨガ又は美彩心
30 13:25～14:15 美彩心 21:10～22:00 美彩心	31 12:40～13:30 美彩心 15:05～15:55 美彩心 20:00～21:00 ホットヨガ				

❖2024年新春スタート❖

年末年始の身体リセットは2つだけ！

寒さと乾燥対策はホットスタジオから！