

※月曜日は定休日です
※下記レッスンは変更になる場合がございます。
代行情報をご覧ください。

火	水	木	金	土	日
9月の裏面は…。🍁 秋に向かう冷え対策についてご案内					1 11:30～12:30 ホットヨガ 16:25～17:15 ヨガ又は美彩心
3 13:25～14:15 美彩心 21:10～22:00 美彩心	4 12:40～13:30 美彩心 15:05～15:55 美彩心 19:50～20:50 ホットヨガ	5 9:50～10:40 美彩心 12:55～13:45 美彩心 17:40～18:30 美彩心	6 12:30～13:20 美彩心 18:35～19:25 美彩心	7 9:40～10:30 美彩心 16:10～17:00 美彩心	8 11:30～12:30 ホットヨガ 16:25～17:15 ヨガ又は美彩心
10 13:25～14:15 美彩心 21:10～22:00 美彩心	11 12:40～13:30 美彩心 15:05～15:55 美彩心 19:50～20:50 ホットヨガ	12 9:50～10:40 美彩心 12:55～13:45 美彩心 17:40～18:30 美彩心	13 12:30～13:20 美彩心 18:35～19:25 美彩心	14 9:40～10:30 美彩心 16:10～17:00 美彩心	15 11:30～12:30 ホットヨガ 16:25～17:15 ヨガ又は美彩心
17 13:25～14:15 美彩心 21:10～22:00 美彩心	18 12:40～13:30 美彩心 15:05～15:55 美彩心 19:50～20:50 ホットヨガ	19 9:50～10:40 美彩心 12:55～13:45 美彩心 17:40～18:30 美彩心	20 12:30～13:20 サプルヨガ 18:35～19:25 美彩心	21 9:40～10:30 美彩心 16:10～17:00 美彩心	22 11:30～12:30 ホットヨガ 16:25～17:15 ヨガ又は美彩心
24 13:25～14:15 美彩心 21:10～22:00 美彩心	25 12:40～13:30 美彩心 15:05～15:55 美彩心 19:50～20:50 ホットヨガ	26 9:50～10:40 美彩心 12:55～13:45 美彩心 17:40～18:30 美彩心	27 12:30～13:20 美彩心 18:35～19:25 美彩心	28 9:40～10:30 美彩心 16:10～17:00 美彩心	29 11:30～12:30 ホットヨガ 16:25～17:15 ヨガ又は美彩心

