2026年12月　コラーゲンスタジオ“サプル”レッスンスケジュール

※月曜日は定休日です
※下記レッスンは変更になる場合がございます.
代行情報をご覧ください。

火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6
13:25～14:15 美彩心 19:55～20:45 美彩心	12:40～13:30 美彩心 15:05～15:55 美彩心 19:50～20:50 ホットヨガ	9:50～10:40 美彩心 12:55～13:45 美彩心 17:40～18:30 美彩心	12:30～13:20 代行ボードご確認下さい。 18:35～19:25 美彩心	9:40～10:30 美彩心 16:10～17:00 美彩心	11:30～12:30 ホットヨガ 16:25～17:15 代行ボードご確認下さい。
8	9	10	11	12	13
13:25～14:15 美彩心 19:55～20:45 美彩心	12:40～13:30 美彩心 15:05～15:55 美彩心 19:50～20:50 ホットヨガ	9:50～10:40 美彩心 12:55～13:45 美彩心 17:40～18:30 美彩心	12:30～13:20 代行ボードご確認下さい。 18:35～19:25 美彩心	9:40～10:30 美彩心 16:10～17:00 美彩心	11:30～12:30 ホットヨガ 16:25～17:15 代行ボードご確認下さい。
15	16	17	18	19	20
13:25～14:15 美彩心 19:55～20:45 美彩心	12:40～13:30 美彩心 15:05～15:55 美彩心 19:50～20:50 ホットヨガ	9:50～10:40 美彩心 12:55～13:45 美彩心 17:40～18:30 美彩心	12:30～13:20 代行ボードご確認下さい。 18:35～19:25 美彩心	9:40～10:30 美彩心 16:10～17:00 美彩心	11:30～12:30 ホットヨガ 16:25～17:15 代行ボードご確認下さい。
22	23	24	25	26	27
13:25～14:15 美彩心 19:55～20:45 美彩心	12:40～13:30 美彩心 15:05～15:55 美彩心 19:50～20:50 ホットヨガ	9:50～10:40 美彩心 12:55～13:45 美彩心 17:40～18:30 美彩心	12:30～13:20 代行ボードご確認下さい。 18:35～19:25 美彩心	9:40～10:30 美彩心 16:10～17:00 美彩心	11:30～12:30 ホットヨガ 16:25～17:15 代行ボードご確認下さい。
29	30	31	1月1日	1月2日	1月3日
13:25～14:15 美彩心 19:55～20:45 美彩心	特別営業 （レッスンなし）	休館日	休館日	休館日	お年玉営業 （レッスンなし）