

2026年10月 コラーゲンスタジオ“サプル”レッスンスケジュール

※月曜日は定休日です
※下記レッスンは変更になる場合がございます。
代行情報をご覧ください。

火	水	木	金	土	日
10月12日周年祭♡ 15年目となりました！！		1	2	3	4
		9:50～10:40 美彩心	12:30～13:20 代行ボードご確認ください。	9:40～10:30 美彩心	11:30～12:30 ホットヨガ
		12:55～13:45 美彩心	18:35～19:25 美彩心	16:10～17:00 美彩心	16:25～17:15 美彩心またはサプルヨガ
		17:40～18:30 美彩心			代行ボードご確認ください。
6	7	8	9	10	11
13:25～14:15 美彩心	12:40～13:30 美彩心	9:50～10:40 美彩心	12:30～13:20 代行ボードご確認ください。	9:40～10:30 美彩心	11:30～12:30 ホットヨガ
19:55～20:45 美彩心	15:05～15:55 美彩心	12:55～13:45 美彩心	18:35～19:25 美彩心	16:10～17:00 美彩心	16:25～17:15 美彩心またはサプルヨガ
	19:50～20:50 ホットヨガ	17:40～18:30 美彩心			代行ボードご確認ください。
13	14	15	16	17	18
13:25～14:15 美彩心	12:40～13:30 美彩心	9:50～10:40 美彩心	12:30～13:20 代行ボードご確認ください。	9:40～10:30 美彩心	11:30～12:30 ホットヨガ
19:55～20:45 美彩心	15:05～15:55 美彩心	12:55～13:45 美彩心	18:35～19:25 美彩心	16:10～17:00 美彩心	16:25～17:15 美彩心またはサプルヨガ
	19:50～20:50 ホットヨガ	17:40～18:30 美彩心			代行ボードご確認ください。
20	21	22	23	24	25
13:25～14:15 美彩心	12:40～13:30 美彩心	9:50～10:40 美彩心	12:30～13:20 代行ボードご確認ください。	9:40～10:30 美彩心	11:30～12:30 ホットヨガ
19:55～20:45 美彩心	15:05～15:55 美彩心	12:55～13:45 美彩心	18:35～19:25 美彩心	16:10～17:00 美彩心	16:25～17:15 美彩心またはサプルヨガ
	19:50～20:50 ホットヨガ	17:40～18:30 美彩心			代行ボードご確認ください。
27	28	29	30	31	
13:25～14:15 美彩心	12:40～13:30 美彩心	9:50～10:40 美彩心	12:30～13:20 代行ボードご確認ください。	9:40～10:30 美彩心	
19:55～20:45 美彩心	15:05～15:55 美彩心	12:55～13:45 美彩心	18:35～19:25 美彩心	16:10～17:00 美彩心	
	19:50～20:50 ホットヨガ	17:40～18:30 美彩心			