

# 2024年4月 コラーゲンスタジオ“サプル”レッスンスケジュール

※月曜日は定休日です  
 ※下記レッスンは変更になる場合がございます。  
 代行情報をご覧ください。

火 2	水 3	木 4	金 5	土 6	日 7
13:25~14:15 美彩心 21:10~22:00 美彩心	12:40~13:30 美彩心 15:05~15:55 美彩心 20:00~21:00 ホットヨガ	9:50~10:40 美彩心 13:05~13:55 美彩心 17:40~18:30 美彩心	12:30~13:20 美彩心 18:35~19:25 美彩心	9:40~10:30 美彩心 16:10~17:00 美彩心	11:30~12:30 ホットヨガ 時間変更 16:25~17:15 ヨガ又は美彩心
9	10	11	12	13	14
13:25~14:15 美彩心 21:10~22:00 美彩心	12:40~13:30 美彩心 15:05~15:55 美彩心 20:00~21:00 ホットヨガ	9:50~10:40 美彩心 13:05~13:55 美彩心 17:40~18:30 美彩心	12:30~13:20 美彩心 18:35~19:25 美彩心	9:40~10:30 美彩心 16:10~17:00 美彩心	11:30~12:30 ホットヨガ 時間変更 16:25~17:15 ヨガ又は美彩心
16	17	18	19	20	21
13:25~14:15 美彩心 21:10~22:00 美彩心	12:40~13:30 美彩心 15:05~15:55 美彩心 20:00~21:00 ホットヨガ	9:50~10:40 美彩心 13:05~13:55 美彩心 17:40~18:30 美彩心	12:30~13:20 サプルヨガ 18:35~19:25 美彩心	9:40~10:30 美彩心 16:10~17:00 美彩心	11:30~12:30 ホットヨガ 時間変更 16:25~17:15 ヨガ又は美彩心
23	24	25	26	27	28
13:25~14:15 美彩心 21:10~22:00 美彩心	12:40~13:30 美彩心 15:05~15:55 美彩心 20:00~21:00 ホットヨガ	9:50~10:40 美彩心 13:05~13:55 美彩心 17:40~18:30 美彩心	12:30~13:20 美彩心 18:35~19:25 美彩心	9:40~10:30 美彩心 16:10~17:00 美彩心	11:30~12:30 ホットヨガ 時間変更 16:25~17:15 ヨガ又は美彩心
30		<div style="border: 2px solid blue; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;"> <p>❀いよいよ4月です❀</p> <p>姿勢改善&amp;リフレッシュ&amp;ストレス解消の胸式呼吸!</p> </div>			
13:25~14:15 美彩心 21:10~22:00 美彩心					

