

2026年2月 コラーゲンスタジオ“サプル”レッスンスケジュール

※月曜日は定休日です
 ※下記レッスンは変更になる場合がございます。
 代行情報をご覧ください。

火	水	木	金	土	日
3	4	5	6	7	1×8
13:25~14:15 美彩心 19:55~20:45 美彩心	12:40~13:30 美彩心 15:05~15:55 美彩心 19:50~20:50 ホットヨガ	9:50~10:40 美彩心 12:55~13:45 美彩心 17:40~18:30 美彩心	12:30~13:20 美彩心 18:35~19:25 美彩心	9:40~10:30 美彩心 16:10~17:00 美彩心	11:30~12:30 ホットヨガ 16:25~17:15 美彩心またはサプルヨガ
10	11	12	13	14	15
13:25~14:15 美彩心 19:55~20:45 美彩心	12:40~13:30 美彩心 15:05~15:55 美彩心 19:50~20:50 ホットヨガ	9:50~10:40 美彩心 12:55~13:45 美彩心 17:40~18:30 美彩心	12:30~13:20 美彩心 18:35~19:25 美彩心	9:40~10:30 美彩心 16:10~17:00 美彩心	11:30~12:30 ホットヨガ 16:25~17:15 美彩心またはサプルヨガ
17	18	19	20	21	22
13:25~14:15 美彩心 19:55~20:45 美彩心	12:40~13:30 美彩心 15:05~15:55 美彩心 19:50~20:50 ホットヨガ	9:50~10:40 美彩心 12:55~13:45 美彩心 17:40~18:30 美彩心	12:30~13:20 美彩心 18:35~19:25 美彩心	9:40~10:30 美彩心 16:10~17:00 美彩心	11:30~12:30 ホットヨガ 16:25~17:15 美彩心またはサプルヨガ
24	25	26	27	28	
13:25~14:15 美彩心 19:55~20:45 美彩心	12:40~13:30 美彩心 15:05~15:55 美彩心 19:50~20:50 ホットヨガ	9:50~10:40 美彩心 12:55~13:45 美彩心 17:40~18:30 美彩心	12:30~13:20 美彩心 18:35~19:25 美彩心	9:40~10:30 美彩心 16:10~17:00 美彩心	
<div data-bbox="465 1326 1305 1544" data-label="Text"> <p>裏面は…冬のお悩み お肌の乾燥(˘_˘A</p> </div>					<div data-bbox="1854 1366 2092 1528" data-label="Image"> </div>