

2026年1月 コラーゲンスタジオ“サプル”レッスンスケジュール

※月曜日は定休日です
 ※下記レッスンは変更になる場合がございます。
 代行情報をご覧ください。

火	水	木	金	土	日
		1月1日	1月2日	1月3日	4
裏面は・・・2026年。 新年の食生活について(：A		レッスンなし 休館日	レッスンなし 休館日	レッスンなし 10:00～20:00 お年玉営業	11:30～12:30 ホットヨガ 16:25～17:15 美彩心 通常営業
6	7	8	9	10	11
13:25～14:15 美彩心 19:55～20:45 美彩心	12:40～13:30 美彩心 15:05～15:55 美彩心 19:50～20:50 ホットヨガ	9:50～10:40 美彩心 12:55～13:45 美彩心 17:40～18:30 美彩心	12:30～13:20 美彩心 18:35～19:25 美彩心	9:40～10:30 美彩心 16:10～17:00 美彩心	11:30～12:30 ホットヨガ 16:25～17:15 美彩心
13	14	15	16	17	18
13:25～14:15 美彩心 19:55～20:45 美彩心	12:40～13:30 美彩心 15:05～15:55 美彩心 19:50～20:50 ホットヨガ	9:50～10:40 美彩心 12:55～13:45 美彩心 17:40～18:30 美彩心	12:30～13:20 美彩心 18:35～19:25 美彩心	9:40～10:30 美彩心 16:10～17:00 美彩心	11:30～12:30 ホットヨガ 16:25～17:15 美彩心
20	21	22	23	24	25
13:25～14:15 美彩心 19:55～20:45 美彩心	12:40～13:30 美彩心 15:05～15:55 美彩心 19:50～20:50 ホットヨガ	9:50～10:40 美彩心 12:55～13:45 美彩心 17:40～18:30 美彩心	12:30～13:20 美彩心 18:35～19:25 美彩心	9:40～10:30 美彩心 16:10～17:00 美彩心	11:30～12:30 ホットヨガ 16:25～17:15 美彩心
27	28	29	30	31	
13:25～14:15 美彩心 19:55～20:45 美彩心	12:40～13:30 美彩心 15:05～15:55 美彩心 19:50～20:50 ホットヨガ	9:50～10:40 美彩心 12:55～13:45 美彩心 17:40～18:30 美彩心	12:30～13:20 美彩心 18:35～19:25 美彩心	9:40～10:30 美彩心 16:10～17:00 美彩心	