

2025年11月 コラーゲンスタジオ“サプル”レッスンスケジュール

※月曜日は定休日です
 ※下記レッスンは変更になる場合がございます。
 代行情報をご覧ください。

火	水	木	金	土	日
 <div style="border: 2px solid blue; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;"> <p>11月裏面は…。 ご愛飲頂いているコラーゲンドリンク の成分の詳しい解説です。</p> </div>				1	2
				9:40~10:30 美彩心 16:10~17:00 美彩心	11:30~12:30 ホットヨガ 16:25~17:15 美彩心
4	5	6	7	8	9
13:25~14:15 美彩心 21:10~22:00 美彩心	12:40~13:30 美彩心 15:05~15:55 美彩心 19:50~20:50 ホットヨガ	9:50~10:40 美彩心 12:55~13:45 美彩心 17:40~18:30 美彩心	12:30~13:20 美彩心 18:35~19:25 美彩心	9:40~10:30 美彩心 16:10~17:00 美彩心	11:30~12:30 ホットヨガ 16:25~17:15 美彩心
11	12	13	14	15	16
13:25~14:15 美彩心 21:10~22:00 美彩心	12:40~13:30 美彩心 15:05~15:55 美彩心 19:50~20:50 ホットヨガ	9:50~10:40 美彩心 12:55~13:45 美彩心 17:40~18:30 美彩心	12:30~13:20 美彩心 18:35~19:25 美彩心	9:40~10:30 美彩心 16:10~17:00 美彩心	11:30~12:30 ホットヨガ 16:25~17:15 美彩心
18	19	20	21	22	23
13:25~14:15 美彩心 21:10~22:00 美彩心	12:40~13:30 美彩心 15:05~15:55 美彩心 19:50~20:50 ホットヨガ	9:50~10:40 美彩心 12:55~13:45 美彩心 17:40~18:30 美彩心	12:30~13:20 美彩心 18:35~19:25 美彩心	9:40~10:30 美彩心 16:10~17:00 美彩心	11:30~12:30 ホットヨガ 16:25~17:15 美彩心
25	26	27	28	29	30
13:25~14:15 美彩心 21:10~22:00 美彩心	12:40~13:30 美彩心 15:05~15:55 美彩心 19:50~20:50 ホットヨガ	9:50~10:40 美彩心 12:55~13:45 美彩心 17:40~18:30 美彩心	12:30~13:20 美彩心 18:35~19:25 美彩心	9:40~10:30 美彩心 16:10~17:00 美彩心	11:30~12:30 ホットヨガ 16:25~17:15 美彩心