## 2025年10月 コラーゲンスタジオ"サプル"レッスンスケジュール

※月曜日は定休日です ※下記レッスンは変更になる場合がございます. 代行情報をご覧ください。

					代行情報をこ覧くたさい。	
火	水	木	金	土	B	
	1	2	3	4	5	
	12:40~13:30	9:50~10:40	12:30~13:20	9:40~10:30	11:30~12:30	
	美彩心	美彩心	美彩心	美彩心	ホットヨガ	
	15:05~15:55	12:55~13:45	18:35~19:25	16:10~17:00	16:25~17:15	
	美彩心	美彩心	美彩心	美彩心	美彩心	
	19:50~20:50	17:40~18:30				
	ホットヨガ	美彩心				
7	8	9	10	11	12	
13:25~14:15	12:40~13:30	9:50~10:40	12:30~13:20	9:40~10:30	11:30~12:30	
美彩心	美彩心	美彩心	美彩心	美彩心	ホットヨガ	
21:10~22:00	15:05~15:55	12:55~13:45	18:35~19:25	16:10~17:00	16:25~17:15	
美彩心	美彩心	美彩心	美彩心	美彩心	美彩心	
	19∶50~20∶50 ホットヨガ	17:40~18:30 美彩心				
	パットコの	关约心				
14	15	16	17	18	19	
13:25~14:15	12:40~13:30	9:50~10:40	12:30~13:20	9:40~10:30	11:30~12:30	
美彩心	美彩心	美彩心	<del>美彩心</del> 18:35~19:25	美彩心 16 · 10 · · 17 · 00	ホットヨガ	
21:10~22:00 <del>美彩心</del>	15:05~15:55 <del>美彩心</del>	12:55~13:45 美彩心	18:35~19:25 美彩心	16:10~17:00 <del>美彩心</del>	16:25~17:15 <del>美彩心</del>	
大杉心	19:50~20:50	17:40~18:30	<b>关</b> 秒心	关约心	关权心	
	ホットヨガ	美彩心				
		2.1.				
21	22	23	24	25	26	
13:25~14:15	12:40~13:30	9:50~10:40	12:30~13:20	9:40~10:30	11:30~12:30	
美彩心	美彩心	美彩心	美彩心	美彩心	ホットヨガ	
21:10~22:00	15:05~15:55	12:55~13:45	18:35~19:25	16:10~17:00	16:25~17:15	
美彩心	美彩心	美彩心	美彩心	美彩心	美彩心	
	19:50~20:50	17:40~18:30				
	ホットヨガ	美彩心				
28	29	30	31	9		
13:25~14:15 美彩心	12:40~13:30 美彩心	9:50~10:40 美彩心	12:30~13:20 <del>美彩心</del>	10月は・・・。		
						21:10~22:00 <b>★</b> ▼ (1)
美彩心	美彩心 19:50~20:50	美彩心 17:40~18:30	美彩心		お知らせです。	
	ホットヨガ	美彩心				
	11.21 -123	X4V.U				
	-					