

2024年3月 コラーゲンスタジオ“サプル”レッスンスケジュール

※月曜日は定休日です
 ※下記レッスンは変更になる場合がございます。
 代行情報をご覧ください。

火	水	木	金	土	日
<div style="border: 2px solid blue; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;"> <p>✿3月です✿</p> <p>シェイプアップ&リフレッシュの腹式呼吸!</p> </div>			1	2	3
			12:30~13:20 美彩心 18:35~19:25 美彩心 時間変更	9:40~10:30 美彩心 16:10~17:00 美彩心	11:30~12:30 ホットヨガ 16:10~17:00 ヨガ又は美彩心
5	6	7	8	9	10
13:25~14:15 美彩心 21:10~22:00 美彩心	12:40~13:30 美彩心 15:05~15:55 美彩心 20:00~21:00 ホットヨガ	9:50~10:40 美彩心 13:05~13:55 美彩心 17:40~18:30 美彩心	12:30~13:20 美彩心 18:35~19:25 美彩心 時間変更	9:40~10:30 美彩心 16:10~17:00 美彩心	11:30~12:30 ホットヨガ 16:10~17:00 ヨガ又は美彩心
12	13	14	15	16	17
13:25~14:15 美彩心 21:10~22:00 美彩心	12:40~13:30 美彩心 15:05~15:55 美彩心 20:00~21:00 ホットヨガ	9:50~10:40 美彩心 13:05~13:55 美彩心 17:40~18:30 美彩心	12:30~13:20 サプルヨガ 18:35~19:25 美彩心 時間変更	9:40~10:30 美彩心 16:10~17:00 美彩心	11:30~12:30 ホットヨガ 16:10~17:00 ヨガ又は美彩心
19	20	21	22	23	24
13:25~14:15 美彩心 21:10~22:00 美彩心	12:40~13:30 美彩心 15:05~15:55 美彩心 20:00~21:00 ホットヨガ	9:50~10:40 美彩心 13:05~13:55 美彩心 17:40~18:30 美彩心	12:30~13:20 美彩心 18:35~19:25 美彩心 時間変更	9:40~10:30 美彩心 16:10~17:00 美彩心	11:30~12:30 ホットヨガ 16:10~17:00 ヨガ又は美彩心
26	27	28	29	30	31
13:25~14:15 美彩心 21:10~22:00 美彩心	12:40~13:30 美彩心 15:05~15:55 美彩心 20:00~21:00 ホットヨガ	9:50~10:40 美彩心 13:05~13:55 美彩心 17:40~18:30 美彩心	12:30~13:20 美彩心 18:35~19:25 美彩心 時間変更	9:40~10:30 美彩心 16:10~17:00 美彩心	11:30~12:30 ホットヨガ 16:10~17:00 ヨガ又は美彩心