

2025年1月 コラーゲンスタジオ“サプル”レッスンスケジュール

※月曜日は定休日です
 ※下記レッスンは変更になる場合がございます。
 代行情報をご覧ください。

火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5
	休館日	休館日	特別営業 10:00～20:00	9:40～10:30 美彩心 16:10～17:00 美彩心	11:30～12:30 ホットヨガ 16:25～17:15 ヨガ又は美彩心
7	8	9	10	11	12
13:25～14:15 美彩心 21:10～22:00 美彩心	12:40～13:30 美彩心 15:05～15:55 美彩心 19:50～20:50 ホットヨガ	9:50～10:40 美彩心 12:55～13:45 美彩心 17:40～18:30 美彩心	12:30～13:20 美彩心 18:35～19:25 美彩心	9:40～10:30 美彩心 16:10～17:00 美彩心	11:30～12:30 ホットヨガ 16:25～17:15 ヨガ又は美彩心
14	15	16	17	18	19
13:25～14:15 美彩心 21:10～22:00 美彩心	12:40～13:30 美彩心 15:05～15:55 美彩心 19:50～20:50 ホットヨガ	9:50～10:40 美彩心 12:55～13:45 美彩心 17:40～18:30 美彩心	12:30～13:20 美彩心 18:35～19:25 美彩心	9:40～10:30 美彩心 16:10～17:00 美彩心	11:30～12:30 ホットヨガ 16:25～17:15 ヨガ又は美彩心
21	22	23	24	25	26
13:25～14:15 美彩心 21:10～22:00 美彩心	12:40～13:30 美彩心 15:05～15:55 美彩心 19:50～20:50 ホットヨガ	9:50～10:40 美彩心 12:55～13:45 美彩心 17:40～18:30 美彩心	12:30～13:20 美彩心 18:35～19:25 美彩心	9:40～10:30 美彩心 16:10～17:00 美彩心	11:30～12:30 ホットヨガ 16:25～17:15 ヨガ又は美彩心
28	29	30	31	1月裏面は・・・。 年始の食生活です。	
13:25～14:15 美彩心 21:10～22:00 美彩心	12:40～13:30 美彩心 15:05～15:55 美彩心 19:50～20:50 ホットヨガ	9:50～10:40 美彩心 12:55～13:45 美彩心 17:40～18:30 美彩心	12:30～13:20 美彩心 18:35～19:25 美彩心		