

2024年2月 コラーゲンスタジオ“サプル”レッスンスケジュール

※月曜日は定休日です
 ※下記レッスンは変更になる場合がございます。
 代行情報をご覧ください。

火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4
		9:50~10:40 美彩心 13:05~13:55 美彩心 17:40~18:30 美彩心	12:30~13:20 美彩心 18:30~19:20 美彩心	9:40~10:30 美彩心 16:10~17:00 美彩心	11:30~12:30 ホットヨガ 16:10~17:00 ヨガ又は美彩心
	6	7	8	9	10
13:25~14:15 美彩心 21:10~22:00 美彩心	12:40~13:30 美彩心 15:05~15:55 美彩心 20:00~21:00 ホットヨガ	9:50~10:40 美彩心 13:05~13:55 美彩心 17:40~18:30 美彩心	12:30~13:20 美彩心 18:30~19:20 美彩心	9:40~10:30 美彩心 16:10~17:00 美彩心	11:30~12:30 ホットヨガ 16:10~17:00 ヨガ又は美彩心
13	14	15	16	17	18
13:25~14:15 美彩心 21:10~22:00 美彩心	12:40~13:30 美彩心 15:05~15:55 美彩心 20:00~21:00 ホットヨガ	9:50~10:40 美彩心 13:05~13:55 美彩心 17:40~18:30 美彩心	12:30~13:20 サプルヨガ 18:30~19:20 美彩心	9:40~10:30 美彩心 16:10~17:00 美彩心	11:30~12:30 ホットヨガ 16:10~17:00 ヨガ又は美彩心
20	21	22	23	24	25
13:25~14:15 美彩心 21:10~22:00 美彩心	12:40~13:30 美彩心 15:05~15:55 美彩心 20:00~21:00 ホットヨガ	9:50~10:40 美彩心 13:05~13:55 美彩心 17:40~18:30 美彩心	12:30~13:20 美彩心 18:30~19:20 美彩心	9:40~10:30 美彩心 16:10~17:00 美彩心	11:30~12:30 ホットヨガ 16:10~17:00 ヨガ又は美彩心
27	28	29			
13:25~14:15 美彩心 21:10~22:00 美彩心	12:40~13:30 美彩心 15:05~15:55 美彩心 20:00~21:00 ホットヨガ	9:50~10:40 美彩心 13:05~13:55 美彩心 17:40~18:30 美彩心			

✨ 寒さ厳しい12月です ✨
お肌の乾燥と紫外線対策は？