

2019年3月 コラーゲンスタジオ“サプル”レッスンスケジュール

※月曜日は定休日です
 ※下記レッスンは変更になる場合がございます
 代行情報をご覧ください。

火	水	木	金	土	日
<div style="border: 2px solid blue; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;"> <p>3月のポイント 腹式呼吸についてです。</p> </div>			1	2	3
			12:30~13:20 ホットヨガ50 18:30~19:20 美彩心	9:55~10:45 艶肌 12:45~13:35 美彩心	9:55~10:55 ホットヨガ 16:05~16:55 美彩心
5	6	7	8	9	10
13:30~14:20 美彩心	12:45~13:35 艶肌 16:30~17:20 美彩心 16:30~17:20 ホットヨガ	9:45~10:35 艶肌 13:05~13:55 美彩心 17:40~18:30 美彩心 21:10~22:00 艶肌	12:30~13:20 美彩心 18:30~19:20 艶肌	9:55~10:45 美彩心 12:45~13:35 美彩心	9:55~10:55 ホットヨガ 16:05~16:55 美彩心
12	13	14	15	16	17
13:30~14:20 艶肌	12:45~13:35 美彩心 16:30~17:20 美彩心 20:00~21:00 ホットヨガ	9:45~10:35 美彩心 13:05~13:55 美彩心 17:40~18:30 艶肌 21:10~22:00 美彩心	12:30~13:20 美彩心 18:30~19:20 美彩心	9:55~10:45 美彩心 12:45~13:35 ホットヨガ50	9:55~10:55 ホットヨガ 16:05~16:55 美彩心
19	20	21	22	23	24
13:30~14:20 美彩心	12:45~13:35 艶肌 16:30~17:20 美彩心 20:00~21:00 ホットヨガ	9:45~10:35 美彩心 13:05~13:55 艶肌 17:40~18:30 美彩心 21:10~22:00 艶肌	12:30~13:20 美彩心 18:30~19:20 美彩心	9:55~10:45 ホットヨガ50 12:45~13:35 美彩心	9:55~10:55 ホットヨガ 16:05~16:55 美彩心
26	27	28	29	30	31
13:30~14:20 美彩心	12:45~13:35 美彩心 16:30~17:20 艶肌 20:00~21:00 ホットヨガ	9:45~10:35 美彩心 13:05~13:55 美彩心 17:40~18:30 艶肌 21:10~22:00 美彩心	12:30~13:20 美彩心 18:30~19:20 美彩心	9:55~10:45 美彩心 12:45~13:35 美彩心	9:55~10:55 ホットヨガ 16:05~16:55 美彩心