

2019年1月 コラーゲンスタジオ“サプル”レッスンスケジュール

※月曜日は定休日です
 ※下記レッスンは変更になる場合がございます
 代行情報をご覧ください。

火 1	水 2	木 3	金 4	土 5	日 6
休館日	特別営業 10:00~19:00	特別営業 10:00~19:00	12:30~13:20 ホットヨガ50 18:30~19:20 美彩心	9:55~10:45 艶肌 12:45~13:35 美彩心	9:55~10:55 ホットヨガ 16:05~16:55 美彩心
8	9	10	11	12	13
13:30~14:20 美彩心	12:45~13:35 艶肌 16:30~17:20 美彩心 16:30~17:20 ホットヨガ	9:45~10:35 艶肌 13:05~13:55 美彩心 17:40~18:30 美彩心 21:10~22:00 艶肌	12:30~13:20 美彩心 18:30~19:20 艶肌	9:55~10:45 美彩心 12:45~13:35 美彩心	9:55~10:55 ホットヨガ 16:05~16:55 美彩心
15	16	17	18	19	20
13:30~14:20 艶肌	12:45~13:35 美彩心 16:30~17:20 美彩心 20:00~21:00 ホットヨガ	9:45~10:35 美彩心 13:05~13:55 美彩心 17:40~18:30 艶肌 21:10~22:00 美彩心	12:30~13:20 美彩心 18:30~19:20 美彩心	9:55~10:45 美彩心 12:45~13:35 ホットヨガ50	9:55~10:55 ホットヨガ 16:05~16:55 美彩心
22	23	24	25	26	27
13:30~14:20 美彩心	12:45~13:35 艶肌 16:30~17:20 美彩心 20:00~21:00 ホットヨガ	9:45~10:35 美彩心 13:05~13:55 艶肌 17:40~18:30 美彩心 21:10~22:00 艶肌	12:30~13:20 美彩心 18:30~19:20 美彩心	9:55~10:45 ホットヨガ50 12:45~13:35 美彩心	9:55~10:55 ホットヨガ 16:05~16:55 美彩心
29	30	31	<div data-bbox="1205 1230 1890 1497" data-label="Text"> <p>2019年 迎春 輝く一年をお過ごしください!</p> </div>		
13:30~14:20 美彩心	12:45~13:35 美彩心 16:30~17:20 艶肌 20:00~21:00 ホットヨガ	9:45~10:35 美彩心 13:05~13:55 美彩心 17:40~18:30 艶肌 21:10~22:00 美彩心			