

2018年7月 コラーゲンスタジオ“サプル”レッスンスケジュール

※月曜日は定休日です
 ※下記レッスンは変更になる場合がございます
 代行情報をご覧ください。

火	水	木	金	土	日
					1 9:55~10:55 ホットヨガ 16:05~16:55 美彩心
3 13:30~14:20 美彩心	4 12:45~13:35 艶肌 16:30~17:20 美彩心 20:00~21:00 ホットヨガ	5 9:45~10:35 美彩心 13:05~13:55 美彩心 17:40~18:30 美彩心 21:10~22:00 艶肌	6 12:30~13:20 ホットヨガ50 18:30~19:20 美彩心	7 9:55~10:45 艶肌 12:45~13:35 美彩心	8 9:55~10:55 ホットヨガ 16:05~16:55 美彩心
10 13:30~14:20 艶肌	11 12:45~13:35 美彩心 16:30~17:20 美彩心 20:00~21:00 ホットヨガ	12 9:45~10:35 美彩心 13:05~13:55 美彩心 17:40~18:30 艶肌 21:10~22:00 美彩心	13 12:30~13:20 美彩心 18:30~19:20 艶肌	14 9:55~10:45 美彩心 12:45~13:35 ホットヨガ50	15 9:55~10:55 ホットヨガ 16:05~16:55 美彩心
17 13:30~14:20 美彩心	18 12:45~13:35 艶肌 16:30~17:20 美彩心 20:00~21:00 ホットヨガ	19 9:45~10:35 美彩心 13:05~13:55 美彩心 17:40~18:30 美彩心 21:10~22:00 艶肌	20 12:30~13:20 美彩心 18:30~19:20 美彩心	21 9:55~10:45 ホットヨガ50 12:45~13:35 美彩心	22 9:55~10:55 ホットヨガ 16:05~16:55 美彩心
24 13:30~14:20 美彩心	25 12:45~13:35 美彩心 16:30~17:20 艶肌 20:00~21:00 ホットヨガ	26 9:45~10:35 艶肌 13:05~13:55 美彩心 17:40~18:30 艶肌 21:10~22:00 美彩心	27 12:30~13:20 美彩心 18:30~19:20 美彩心	28 9:55~10:45 美彩心 12:45~13:35 美彩心	29 9:55~10:55 ホットヨガ 16:05~16:55 美彩心
31 13:30~14:20 美彩心					