

- ・スタジオへの入場はレッスン開始の**5分前**からとさせていただきます。
- ・マスクの着用は 2023.5.9 より個人の判断とさせていただきます。
- ・予約をされたレッスンに出られなくなってしまった場合には必ずキャンセル処理を行って下さい。
- ・スタジオ内にスマートフォンを持ち込まれる際にはマナーモードにしてください、レッスンの妨げにならない用で配慮下さい。

スクリーンに映し出された映像を
みながら行うプログラムです。
予約なしで気軽に利用できる為、
はじめての方には特におすすめの
レッスンとなります。
尚、こちらの映像は LIVE ではなく
録画されたものです。

スタジオレッスンの ご予約について

毎週日曜日 19:30 より
翌週の日曜日～土曜日までの1週
間分のご予約が新たにお取りいた
できます。

[illegible]

子供のスクールとなります。 ★ 中級～向けのクラスとなります。 ※ スタッフレッスン・プールでのレッスン（有料を除く）の内容及び担当スタッフは別紙の「第3スタジオ＆スタッフレッスン」スケジュールをご確認下さい。