



子供のスクールがありますが、常時歩くコースと泳ぐコースを利用できます。★運動強度も高く、慣れている方向けのクラスとなります。※ スタッフレッスン、プールでのレッスンの内容及び担当者につきましては、別紙にてご確認ください。