

Table with columns for days of the week (火曜日, 水曜日, 木曜日) and time slots (8:00-22:00). Rows contain program details such as 'プールプログラム', 'ヨガ', 'ダンス', and 'フィットネス' with instructor names and costs.

子供のスクールがありますが、常時歩くコースと泳ぐコースを利用できます。
★運動強度も高く、慣れている方向けのクラスとなります。
※スタッフレッスン、プールでのレッスンの内容及び担当者につきましては、別紙にてご確認ください。