

2024年 8月分 【プール無料レッスン】

※ 8月分予約開始日

7/31(水) 17:30

※ 9月分予約開始日

8/31(土) 17:30

月	火	水	木	金	土	日
休館日 1			1 9:30~9:50 A i c h i (秋山)	2	3	4 15:00~15:30 アクアトレーニング (佐々木)
			12:30~13:00 ★ アクアコンディショニング (佐々木)	13:05~13:35 ★ 25m背泳ぎ (真鍋)		
			20:00~20:30 ★ 足ひれスイム (吉野)	20:00~20:30 アクアダンス (山田)		
休館日 5	6 9:30~9:50 アクアウォーキング (畠)	7 11:30~11:50 リズムアクア (秋山)	8 9:30~9:50 リズムアクア (秋山)	9	10	11 13:00~13:30 ★25mバタフライ (長谷川)
	12:30~13:00 ★アクアトレーニング (石倉)		12:30~13:00 ★アクアダンス (利根川)	13:05~13:35 ★ 初めて平泳ぎ (真鍋)		
	13:05~13:35 ★ 25mクロール (相澤)		20:00~20:30 ★アクアコンディショニング (佐々木)	20:00~20:30 ★ レベルアップ (石倉)		
休館日 12	13 9:30~10:00 アクアトレーニング (石倉)	14	15 9:30~9:50 アクアウォーキング (畠)	16 9:30~10:00 アクアトレーニング (石倉)	17	18
	12:30~13:00 ★アクアパワー (山田)	13:05~13:35 ★ 初めてバタフライ (相澤)	12:30~13:00 ★アクアトレーニング (利根川)	13:05~13:35 ★ 初めて背泳ぎ (吉野)		
	13:00~13:30 ★ チャレンジクロール (真鍋)		20:00~20:30 アクアダンス (山田)			休館日
休館日 19	20 9:30~9:50 アクアウォーキング (秋山)	21 11:30~11:50 リズムウォーキング (山田)	22 9:30~10:00 アクアダンス (利根川)	23	24	25 13:00~13:30 ★チャレンジ背泳ぎ (長谷川)
	12:30~13:00 ★アクアトレーニング (石倉)	13:05~13:35 ★ 25m平泳ぎ (長谷川)	12:30~13:00 ★アクアパワー (佐々木)	13:05~13:35 ★ 水慣れ (吉野)		
			20:00~20:30 アクアミット (山田)	20:00~20:30 ★ レベルアップ (石倉)		
休館日 26	27 9:30~9:50 リズムウォーキング (秋山)	28 11:30~11:50 リズムアクア (佐々木)	29 9:30~9:50 アクアウォーキング (畠)	30 9:30~10:00 アクアダンス (佐々木)	31	川越まちゼミイベント 8月9日(金) 13:00~13:30 8月25日(日) 15:00~15:30 ※川越市のイベントとなる為 別途予約が必要になります。
	12:30~13:00 ★アクアトレーニング (利根川)	13:05~13:35 ★足ひれスイム (長谷川)	12:30~13:00 ★アクアダンス (利根川)	13:05~13:35 ★ 初めてクロール (畠)		
	13:00~13:30 ★ チャレンジ平泳ぎ (真鍋)		20:00~20:30 ★ チャレンジバタフライ (吉野)	20:00~20:30 ★アクアパワー (山田)		

