

2024年 4月分【プール無料レッスン】

※ 4月分予約開始日 3/31(日) 17:30  
※ 5月分予約開始日 4/30(火) 17:30

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
休館日	9:30~10:00 アクアトレーニング（石倉）	11:30~11:50 アクアウォーキング（佐々木）	9:30~10:00 アクアダンス（利根川）			13:00~13:30 ★ 25mバタフライ（長谷川）
	12:30~13:00 ★アクアトレーニング（利根川）	13:05~13:35 ★ 水慣れクラス（畑）	12:30~13:00 ★ アクアコンディショニング（佐々木）			
	13:00~13:30 ★ 初めてバタフライ（吉野）		20:00~20:20 リズムアクア（山田）	20:00~20:30 ★ レベルアップ（石倉）		
8	9	10	11	12	13	14
休館日	9:30~10:00 アクアダンス（利根川）	11:30~11:50 リズムアクア（佐々木）	9:30~9:50 リズムウォーキング（秋山）	9:30~10:00 アクアトレーニング（石倉）		15:00~15:30 アクアトレーニング（山田）
	12:30~13:00 ★ アクアパワー（山田）	13:05~13:35 ★ 初めて平泳ぎ（眞鍋）	12:30~13:00 ★アクアトレーニング（石倉）			
	13:00~13:30 ★ 25mクロール（眞鍋）		20:00~20:30 アクアダンス（佐々木）	20:00~20:30 ★ 足ひれスイム（水村）		
15	16	17	18	19	20	21
休館日	9:30~10:00 アクアダンス（秋山）	11:30~11:50 A i c h i（秋山）	9:30~10:00 アクアトレーニング（石倉）			13:00~13:30 ★足ひれスイム（長谷川）
	12:30~13:00 ★アクアダンス（利根川）		12:30~13:00 ★アクアトレーニング（佐々木）	13:05~13:35 ★ 初めてクロール（畑）		
			20:00~20:30 アクアミット（山田）	20:00~20:30 ★ レベルアップ（石倉）		
22	23	24	25	26	27	28
休館日	9:30~9:50 アクアウォーキング（秋山）	11:30~11:50 リズムウォーキング（佐々木）	9:30~10:00 アクアダンス（利根川）	9:30~10:00 アクアトレーニング（石倉）		15:00~15:30 アクアミット（山田）
	12:30~13:00 ★ アクアミット（山田）	13:05~13:35 ★ 初めて背泳ぎ（畑）	12:30~13:00 ★ アクアパワー（佐々木）	13:05~13:35 ★ 25m平泳ぎ（吉野）		
	13:00~13:30 ★足ひれスイム（吉野）		20:00~20:30 アクアトレーニング（秋山）	20:00~20:30 ★ チャレンジクロール（水村）		
29	30					
休館日	9:30~9:50 リズムアクア（秋山）					
	12:30~13:00 ★アクアトレーニング（石倉）					
	13:00~13:30 ★ 25m背泳ぎ（眞鍋）					