

2026年 10月分【プール無料レッスン】

※ 10月分予約開始日 9/30(水) 17:30
※ 11月分予約開始日 10/31(土) 17:30

月	火	水	木	金	土	日
			1 9:30~10:00 アクアトレーニング (利根川)	2	3	4 13:00~13:30 ★レベルアップ (長谷川)
			12:30~13:00 ★アクアミット (佐々木)	13:05~13:35 ★チャレンジバタフライ (吉野)		
			20:00~20:20 アクアウォーキング (相澤)			
5 休館日	6 9:40~10:00 リズムウォーキング (秋山)	7 11:30~11:50 A i c h i (秋山)	8 9:30~10:00 アクアダンス (佐々木)	9	10	11 15:00~15:30 アクアダンス (佐々木)
	12:30~13:00 ★アクアトレーニング (利根川)	13:05~13:35 ★ 25M背泳ぎ (長谷川)	12:30~13:00 ★アクアパワー (石倉)	13:05~13:35 ★ 足ひれスイム (勅使河原)		
	13:05~13:35 ★初めてバタフライ (長谷川)		20:00~20:30 アクアトレーニング (山田)	20:00~20:30 ★チャレンジ背泳ぎ (相澤)		
12	13 9:30~10:00 アクアダンス (利根川)	14	15 9:40~10:00 アクアウォーキング (田部井)	16	17	18 13:00~13:30 ★ 25Mバタフライ (長谷川)
周年祭	12:30~13:00 ★アクアミット (石倉)	13:05~13:35 ★チャレンジクロール (眞鍋)	12:30~13:00 ★アクアコンディショニング (佐々木)	13:05~13:35 ★ 初めて背泳ぎ (眞鍋)		
	13:05~13:35 ★25Mクロール (吉野)		20:00~20:30 アクアダンス (秋山)	20:00~20:30 ★ レベルアップ (相澤)		
19 休館日	20 9:40~10:00 アクアウォーキング (田部井)	21	22 9:30~10:00 アクアダンス (佐々木)	23	24	25 15:00~15:30 アクアミット (山田)
	12:30~13:00 ★アクアダンス (利根川)	13:05~13:35 ★ 初めてクロール (田部井)	12:30~13:00 ★アクアトレーニング (石倉)	13:05~13:35 ★ 25M平泳ぎ (眞鍋)		
	13:05~13:35 ★ チャレンジ平泳ぎ (勅使河原)		20:00~20:30 ★アクアパワー (山田)	20:00~20:30 ★ 足ひれスイム (吉野)		
26 休館日	27 9:40~10:00 A i c h i (秋山)	28 11:30~11:50 アクアウォーキング (田部井)	29 9:30~10:00 アクアトレーニング (佐々木)	30	31	
	12:30~13:00 ★アクアトレーニング (石倉)	13:05~13:35 ★ 水慣れ (眞鍋)	12:30~13:00 ★アクアダンス (山田)	13:05~13:35 ★ 初めて平泳ぎ (吉野)		
	13:05~13:35 ★レベルアップ (勅使河原)		20:00~20:30 アクアミット (秋山)	20:00~20:30 ★ レベルアップ (相澤)		