

2026年 9月分【プール無料レッスン】

※ 9月分予約開始日 8/30(日) 17：30
※ 10月分予約開始日 9/30(水) 17：30

月	火	水	木	金	土	日
	1 9:40～10:00 アクアウォーキング（田部井） 12:30～13:00 ★アクアパワー（石倉） 13:05～13:35 ★チャレンジバタフライ（吉野）	2	3 9:30～10:00 アクアダンス（佐々木） 12:30～13:00 ★アクアトレーニング（利根川） 20:00～20:30 アクアダンス（秋山）	4 13:05～13:35 ★レベルアップ（勅使河原）	5	6 15:00～15:30 アクアミット（山田）
	7 休館日	8 9:30～10:00 アクアダンス（山田） 12:30～13:00 ★アクアダンス（利根川） 13:05～13:35 ★初めて背泳ぎ（勅使河原）	9	10 9:30～10:00 アクアトレーニング（利根川） 12:30～13:00 ★アクアトミット（佐々木） 20:00～20:30 ★アクアパワー（山田）	11 13:05～13:35 ★初めてバタフライ（吉野） 20:00～20:30 ★レベルアップ（相澤）	12 13:00～13:30 ★初めてクロール（長谷川）
	13	14 休館日	15 9:40～10:00 アクアウォーキング（田部井） 12:30～13:00 ★アクアトレーニング（石倉） 13:05～13:35 ★25Mクロール（吉野）	16 11:30～11:50 A i c h i（秋山）	17 9:30～10:00 アクアトレーニング（佐々木） 12:30～13:00 ★アクアパワー（石倉） 20:00～20:20 アクアウォーキング（相澤）	18 13:05～13:35 ★25M背泳ぎ（眞鍋） 20:00～20:30 ★足ひれスイム（吉野）
19	20 15:00～15:30 ★アクアパワー（佐々木）	21 休館日	22 9:30～10:00 アクアトレーニング（利根川） 12:30～13:00 ★アクアミット（石倉） 13:05～13:35 ★初めて平泳ぎ（眞鍋）	23 13:05～13:35 ★25Mバタフライ（田部井）	24 9:30～10:00 アクアダンス（利根川） 12:30～13:00 ★アクアコンディショニング（佐々木） 20:00～20:30 アクアトレーニング（山田）	25 13:05～13:35 ★チャレンジクロール（眞鍋） 20:00～20:30 ★レベルアップ（相澤）
26	27 13:00～13:30 ★チャレンジ平泳ぎ（長谷川）	28 休館日	29 9:40～10:00 リズムアクア（秋山） 12:30～13:00 ★アクアトレーニング（石倉） 13:05～13:35 ★足ひれスイム（長谷川）	30 11:30～11:50 アクアウォーキング（田部井） 13:05～13:35 ★チャレンジ背泳ぎ（相澤）		