

2026年 8月分【プール無料レッスン】

※ 8月分予約開始日 7/31(金) 17：30
※ 9月分予約開始日 8/30(日) 17：30

月	火	水	木	金	土	日
					1	2 15:00～15:30 アクアミット（佐々木）
3 休館日	4 9:40～10:00 アクアウォーキング（田部井） 12:30～13:00 ★アクアパワー（石倉） 13:05～13:35 ★チャレンジ背泳ぎ（吉野）	5 13:05～13:35 ★水慣れ（長谷川）	6 9:40～10:00 リズムアクア（山田） 12:30～13:00 ★アクアミット（佐々木） 20:00～20:30 ★アクアパワー（秋山）	7 13:05～13:35 ★初めて平泳ぎ（勅使河原） 20:00～20:30 ★チャレンジバタフライ（相澤）	8	9 13:00～13:30 ★初めてバタフライ（眞鍋）
10 休館日	11 9:40～10:00 A i c h i（秋山） 12:30～13:00 ★アクアダンス（利根川） 13:05～13:35 ★初めてクロール（長谷川）	12 11:30～12:00 アクアダンス（秋山）	13 9:30～10:00 アクアダンス（利根川） 12:30～13:00 ★アクアトレーニング（山田） 20:00～20:20 アクアウォーキング（相澤）	14 13:05～13:35 ★チャレンジクロール（勅使河原） 20:00～20:30 ★レベルアップ（相澤）	15	16 夏季休館日
17 休館日	18 9:40～10:00 アクアウォーキング（田部井） 12:30～13:00 ★アクアトレーニング（利根川） 13:05～13:35 ★レベルアップ（勅使河原）	19 13:05～13:35 ★25Mクロール（田部井）	20 9:30～10:00 アクアトレーニング（佐々木） 12:30～13:00 ★アクアコンディショニング（佐々木） 20:00～20:30 アクアトレーニング（山田）	21 13:05～13:35 ★25Mバタフライ（眞鍋） 20:00～20:30 ★足ひれスイム（吉野）	22	23 13:00～13:30 ★25M平泳ぎ（長谷川）
24 休館日	25 9:30～10:00 アクアトレーニング（利根川）	26 11:30～11:50 リズムウォーキング（山田）	27 9:30～10:00 アクアダンス（佐々木）	28	29	30 15:00～15:30 アクアダンス（佐々木）
31 休館日	12:30～13:00 ★アクアミット（石倉） 13:05～13:35 ★初めて背泳ぎ（長谷川）	13:05～13:35 ★チャレンジ平泳ぎ（眞鍋）	12:30～13:00 ★アクアトレーニング（石倉） 20:00～20:30 アクアダンス（山田）	13:05～13:35 ★25M背泳ぎ（吉野） 20:00～20:30 ★レベルアップ（相澤）		