

2026年 6月分【プール無料レッスン】

※ 6月分予約開始日 5/31(日) 17:30
 ※ 7月分予約開始日 6/30(火) 17:30

月	火	水	木	金	土	日
1 休館日	2 9:40~10:00 Aichi (秋山) 12:30~13:00 ★アクアトレーニング (石倉) 13:05~13:35 ★レベルアップ (勅使河原)	3 11:30~11:50 アクアウォーキング (相澤) 13:05~13:35 ★25M背泳ぎ (田部井)	4 9:40~10:00 リズムアクア (山田) 12:30~13:00 ★アクアトレーニング (佐々木) 20:00~20:30 ★アクアパワー (秋山)	5 13:05~13:35 ★水慣れ (吉野) 20:00~20:30 ★レベルアップ (相澤)	6	7 15:00~15:30 アクアミット (佐々木)
8 休館日	9 9:40~10:00 アクアウォーキング (田部井) 12:30~13:00 ★アクアパワー (石倉) 13:05~13:35 ★チャレンジ背泳ぎ (吉野)	10 13:05~13:35 ★初めて平泳ぎ (田部井)	11 9:30~10:00 アクアダンス (佐々木) 12:30~13:00 ★アクアミット (山田) 20:00~20:30 アクアトレーニング (秋山)	12 13:05~13:35 ★初めてクロール (眞鍋) 20:00~20:30 ★足ひれスイム (吉野)	13	14 13:00~13:30 ★初めてバタフライ (眞鍋)
15 休館日	16 9:30~10:00 アクアダンス (利根川) 12:30~13:00 ★アクアトレーニング (石倉) 13:05~13:35 ★25Mバタフライ (勅使河原)	17 11:30~11:50 リズムウォーキング (山田) 13:05~13:35 ★チャレンジバタフライ (相澤)	18 9:30~10:00 アクアトレーニング (利根川) 12:30~13:00 ★アクアコンディショニング (佐々木) 20:00~20:30 アクアダンス (山田)	19 13:05~13:35 ★チャレンジ平泳ぎ (眞鍋) 20:00~20:30 ★レベルアップ (相澤)	20	21 15:00~15:30 アクアトレーニング (佐々木)
22 休館日	23 9:30~10:00 アクアトレーニング (山田) 12:30~13:00 ★アクアダンス (利根川) 13:05~13:35 ★初めて背泳ぎ (吉野)	24 13:05~13:35 ★25Mクロール (相澤)	25 9:40~10:00 アクアウォーキング (田部井) 12:30~13:00 ★アクアトレーニング (石倉) 20:00~20:30 アクアミット (山田)	26 13:05~13:35 ★足ひれスイム (吉野)	27	28 13:00~13:30 ★チャレンジクロール (眞鍋)
29 休館日	30 9:40~10:00 リズムウォーキング (秋山) 12:30~13:00 ★アクアトレーニング (利根川) 13:05~13:35 ★25M平泳ぎ (勅使河原)		6月より火曜日のスイムレッスンの時間が変更となります。 13:00~13:30 → 13:05~13:35 ご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。			

