

2026年 5月分【プール無料レッスン】

※ 5月分予約開始日 4/30(木) 17:30
 ※ 6月分予約開始日 5/31(日) 17:30

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3 15:00~15:30 アクアトレーニング (山田)
				13:05~13:35 ★ チャレンジバタフライ (勅使河原)		
				20:00~20:30 ★初めて平泳ぎ (相澤)		
4 休館日	5 9:40~10:00 Aichi (秋山)	6 11:30~11:50 リズムウォーキング (佐々木)	7 9:30~10:00 アクアトレーニング (佐々木)	8	9	10 13:00~13:30 ★ 足ひれスイム (長谷川)
	12:30~13:00 ★アクアダンス (秋山)		12:30~13:00 ★アクアダンス (利根川)	13:05~13:35 ★初めて背泳ぎ (眞鍋)		
	13:00~13:30 ★チャレンジ平泳ぎ (眞鍋)		20:00~20:30 アクアダンス (秋山)	20:00~20:30 ★レベルアップ (相澤)		
11 休館日	12 9:40~10:00 アクアウォーキング (田部井)	13	14 9:30~10:00 アクアトレーニング (利根川)	15	16	17 15:00~15:30 アクアダンス (佐々木)
	12:30~13:00 ★アクアトレーニング (石倉)	13:05~13:35 ★ チャレンジ背泳ぎ (長谷川)	12:30~13:00 ★アクアミット (佐々木)	13:05~13:35 ★ チャレンジクロール (吉野)		
	13:00~13:30 ★ 初めてクロール (勅使河原)		20:00~20:30 アクアトレーニング (山田)	20:00~20:30 ★25Mバタフライ (相澤)		
18 休館日	19 9:40~10:00 リズムアクア (秋山)	20 11:30~11:50 アクアウォーキング (相澤)	21 9:30~10:00 アクアダンス (佐々木)	22	23	24 13:00~13:30 ★初めてバタフライ (眞鍋)
	12:30~13:00 ★アクアトレーニング (利根川)		12:30~13:00 ★アクアトレーニング (山田)	13:05~13:35 ★ 25Mクロール (吉野)		
	13:00~13:30 ★25M背泳ぎ (田部井)		20:00~20:30 アクアミット (秋山)	20:00~20:30 ★ レベルアップ (相澤)		
25 休館日	26 9:40~10:00 アクアウォーキング (田部井)	27 13:05~13:35 ★25M平泳ぎ (長谷川)	28 9:30~10:00 アクアトレーニング (石倉)	29 9:30~10:00 アクアダンス (利根川)	30	31 15:00~15:30 アクアミット (山田)
	12:30~13:00 ★アクアパワー (石倉)		12:30~13:00 ★アクアコンディショニング (佐々木)	13:05~13:35 ★水慣れ (眞鍋)		
	13:00~13:30 ★レベルアップ (勅使河原)		20:00~20:30 ★アクアパワー (山田)	20:00~20:30 ★足ひれスイム (吉野)		

