

2026年 4月分【プール無料レッスン】

※ 4月分予約開始日 3/31(火) 17:30
 ※ 5月分予約開始日 4/30(木) 17:30

月	火	水	木	金	土	日
		1	2 9:40~10:00 アクアウォーキング (相澤)	3	4	5 13:00~13:30 ★25M平泳ぎ (長谷川)
		13:05~13:35 ★ 足ひれスイム (長谷川)	12:30~13:00 ★アクアダンス (秋山)	13:05~13:35 ★ チャレンジバタフライ (真鍋)		
			20:00~20:30 ★アクアパワー (山田)	20:00~20:30 ★25M背泳ぎ (勅使河原)		
6	7	8	9	10	11	12
休館日	9:40~10:00 アクアウォーキング (田部井)		9:30~10:00 アクアダンス (佐々木)			15:00~15:30 アクアミット (佐々木)
	12:30~13:00 ★アクアミット (山田)	13:05~13:35 ★ レベルアップ (真鍋)	12:30~13:00 ★アクアトレーニング (石倉)	13:05~13:35 ★水慣れ (吉野)		
	13:00~13:30 ★初めて背泳ぎ (吉野)		20:00~20:30 アクアダンス (秋山)	20:00~20:30 ★ レベルアップ (相澤)		
13	14	15	16	17	18	19
休館日	9:30~10:00 アクアトレーニング (利根川)	11:30~11:50 Aichi (秋山)	9:40~10:00 アクアウォーキング (田部井)			13:00~13:30 ★チャレンジ背泳ぎ (真鍋)
	12:30~13:00 ★アクアトレーニング (石倉)	13:05~13:35 ★ チャレンジ平泳ぎ (長谷川)	12:30~13:00 ★アクアコンディショニング (佐々木)	13:05~13:35 ★ 25Mクロール (真鍋)		
	13:00~13:30 ★ チャレンジクロール (勅使河原)		20:00~20:30 アクアトレーニング (山田)	20:00~20:30 ★足ひれスイム (吉野)		
20	21	22	23	24	25	26
休館日	9:40~10:00 アクアウォーキング (田部井)	11:30~11:50 リズムアクア (山田)	9:30~10:00 アクアトレーニング (佐々木)			15:00~15:30 アクアダンス (佐々木)
	12:30~13:00 ★アクアダンス (山田)		12:30~13:00 ★アクアダンス (利根川)	13:05~13:35 ★ 初めてクロール (勅使河原)		
	13:00~13:30 ★25Mバタフライ (長谷川)		20:00~20:30 アクアミット (秋山)	20:00~20:30 ★ レベルアップ (相澤)		
27	28	29	30			
休館日	9:40~10:00 Aichi (秋山)		9:30~10:00 アクアダンス (利根川)			
	12:30~13:00 ★アクアトレーニング (利根川)	13:05~13:35 ★初めてバタフライ (田部井)	12:30~13:00 ★アクアパワー (石倉)			
	13:00~13:30 ★初めて平泳ぎ (吉野)		20:00~20:30 アクアダンス (山田)			

