

2026年 3月分【プール無料レッスン】

※ 3月分予約開始日 2/28(土) 17:30
 ※ 4月分予約開始日 3/31(火) 17:30

月	火	水	木	金	土	日
2 休館日	3 9:40~10:00 Aichi (秋山)	4 11:30~11:50 アクアウォーキング (相澤)	5 9:30~10:00 アクアトレーニング (利根川)	6	7	1 15:00~15:30 アクアダンス (佐々木)
	12:30~13:00 ★アクアトレーニング (石倉)	13:05~13:35 ★初めてクロール (田部井)	12:30~13:00 ★アクアコンディショニング (佐々木)			8
	13:00~13:30 ★水慣れ (長谷川)		20:00~20:30 ★アクアパワー (山田)	20:00~20:30 ★25Mバタフライ (勅使河原)		13:00~13:30 ★チャレンジバタフライ (眞鍋)
9 休館日	10 9:40~10:00 アクアウォーキング (田部井)	11	12 9:30~10:00 アクアダンス (佐々木)	13	14	15 15:00~15:30 アクアトレーニング (佐々木)
	12:30~13:00 ★アクアパワー (石倉)	13:05~13:35 ★レベルアップ (相澤)	12:30~13:00 ★アクアミット (山田)	13:05~13:35 ★初めて背泳ぎ (眞鍋)		
	13:00~13:30 ★25Mクロール (吉野)		20:00~20:30 アクアトレーニング (秋山)	20:00~20:30 ★レベルアップ (勅使河原)		
16 休館日	17 9:40~10:00 リズムアクア (秋山)	18 11:30~11:50 アクアウォーキング (田部井)	19 9:30~10:00 アクアトレーニング (佐々木)	20	21	22 13:00~13:30 ★足ひれスイム (眞鍋)
	12:30~13:00 ★アクアトレーニング (利根川)	13:05~13:35 ★25M背泳ぎ (相澤)	12:30~13:00 ★アクアパワー (石倉)	13:05~13:35 ★25M平泳ぎ (眞鍋)		
	13:00~13:30 ★チャレンジ平泳ぎ (長谷川)		20:00~20:30 アクアダンス (山田)	20:00~20:30 ★足ひれスイム (吉野)		
23 休館日	24 9:30~10:00 アクアトレーニング (山田)	25 11:30~11:50 アクアウォーキング (田部井)	26 9:40~10:00 アクアウォーキング (田部井)	27	28	29 15:00~15:30 アクアミット (山田)
	12:30~13:00 ★アクアダンス (利根川)	13:05~13:35 ★チャレンジクロール (相澤)	12:30~13:00 ★アクアトレーニング (石倉)	13:05~13:35 ★初めて平泳ぎ (吉野)		
	13:00~13:30 ★初めてバタフライ (長谷川)		20:00~20:30 アクアミット (秋山)	20:00~20:30 ★レベルアップ (勅使河原)		
30 休館日	31 9:30~10:00 アクアダンス (秋山)					
	12:30~13:00 ★アクアトレーニング (石倉)					
	13:00~13:30 ★チャレンジ背泳ぎ (勅使河原)					

