

2026年 2月分【プール無料レッスン】

※ 2月分予約開始日 1/31(土) 17：30  
※ 3月分予約開始日 2/28(土) 17：30

| 月             | 火   | 水  | 木  | 金   | 土  | 日                                  |
|---------------|---|--|--|---|----|------------------------------------|
|               |   |  |  |   |    | 1<br>13:00～13:30<br>★レベルアップ（眞鍋）    |
| 2<br><br>休館日  | 3<br>9:40～10:00<br>リズムアクア（山田）<br>12:30～13:00<br>★アクアトレーニング（石倉）<br>13:00～13:30<br>★25M平泳ぎ（吉野）      | 4<br>11:30～11:50<br>アクアウォーキング（田部井）<br>13:05～13:35<br>★水慣れ（長谷川）     | 5<br>9:30～10:00<br>アクアダンス（利根川）<br>12:30～13:00<br>★アクアミット（佐々木）<br>20:00～20:30<br>★アクアパワー（山田）          | 6<br><br>13:05～13:35<br>★ 25M/バタフライ（勅使河原）<br>20:00～20:30<br>★足ひれスイム（吉野） | 7  | 8<br>15:00～15:30<br>アクアトレーニング（佐々木） |
| 9<br><br>休館日  | 10<br>9:30～10:00<br>アクアトレーニング（利根川）<br>12:30～13:00<br>★アクアパワー（石倉）<br>13:00～13:30<br>★初めてバタフライ（長谷川） | 11<br><br>13:05～13:35<br>★ 25Mクロール（田部井）                            | 12<br>9:30～10:00<br>アクアトレーニング（佐々木）<br>12:30～13:00<br>★アクアダンス（山田）<br>20:00～20:30<br>アクアダンス（秋山）        | 13<br><br>13:05～13:35<br>★初めて平泳ぎ（勅使河原）<br>20:00～20:30<br>★ レベルアップ（相澤）   | 14 | 15<br>13:00～13:30<br>★チャレンジ平泳ぎ（眞鍋） |
| 16<br><br>休館日 | 17<br>9:40～10:00<br>Aichi（秋山）<br>12:30～13:00<br>★アクアトレーニング（石倉）<br>13:00～13:30<br>★初めてクロール（吉野）     | 18<br>11:30～11:50<br>アクアウォーキング（相澤）<br>13:05～13:35<br>★ 25M背泳ぎ（田部井） | 19<br>9:30～10:00<br>アクアダンス（利根川）<br>12:30～13:00<br>★アクアコンディショニング（佐々木）<br>20:00～20:30<br>アクアトレーニング（山田） | 20<br>9:30～10:00<br>アクアトレーニング（秋山）<br><br>20:00～20:30<br>★ チャレンジクロール（相澤） | 21 | 22<br>15:00～15:30<br>アクアダンス（山田）    |
| 23<br><br>休館日 | 24<br>9:30～10:00<br>アクアダンス（秋山）<br>12:30～13:00<br>★アクアダンス（利根川）<br>13:00～13:30<br>★ チャレンジ背泳ぎ（長谷川）   | 25<br><br>13:05～13:35<br>★ チャレンジバタフライ（田部井）                         | 26<br>9:30～10:00<br>アクアトレーニング（石倉）<br>12:30～13:00<br>★アクアトレーニング（山田）<br>20:00～20:30<br>アクアミット（佐々木）     | 27<br><br>13:05～13:35<br>★初めて背泳ぎ（吉野）<br>20:00～20:30<br>★ レベルアップ（相澤）     | 28 |                                    |



