

# 2026年 2月分 【プール無料レッスン】

※ 2月分予約開始日 1/31(土) 17:30

※ 3月分予約開始日 2/28(土) 17:30

月	火	水	木	金	土	日
						1 13:00~13:30 ★レベルアップ (真鍋)
2 休館日	3 9:40~10:00 リズムアクア (山田) 12:30~13:00 ★アクアトレーニング (石倉) 13:00~13:30 ★25M平泳ぎ (吉野)	4 11:30~11:50 アクアウォーキング (田部井) 13:05~13:35 ★水慣れ (長谷川)	5 9:30~10:00 アクアダンス (利根川) 12:30~13:00 ★アクアミット (佐々木) 20:00~20:30 ★アクアパワー (山田)	6	7	8 15:00~15:30 アクアトレーニング (佐々木)
9 休館日	10 9:30~10:00 アクアトレーニング (利根川) 12:30~13:00 ★アクアパワー (石倉) 13:00~13:30 ★初めてバタフライ (長谷川)	11 13:05~13:35 ★ 25Mクロール (田部井)	12 9:30~10:00 アクアトレーニング (佐々木) 12:30~13:00 ★アクアダンス (山田) 20:00~20:30 アクアダンス (秋山)	13	14	15 13:00~13:30 ★チャレンジ平泳ぎ (真鍋)
16 休館日	17 9:40~10:00 Aichi (秋山) 12:30~13:00 ★アクアトレーニング (石倉) 13:00~13:30 ★初めてクロール (吉野)	18 11:30~11:50 アクアウォーキング (相澤) 13:05~13:35 ★ 25M背泳ぎ (田部井)	19 9:30~10:00 アクアダンス (利根川) 12:30~13:00 ★アクアコンディショニング (佐々木) 20:00~20:30 アクアトレーニング (山田)	20 9:30~10:00 アクアトレーニング (秋山) 13:05~13:35 ★初めて平泳ぎ (利根川) 20:00~20:30 ★ レベルアップ (相澤)	21	22 15:00~15:30 アクアダンス (山田)
23 休館日	24 9:30~10:00 アクアダンス (秋山) 12:30~13:00 ★アクアダンス (利根川) 13:00~13:30 ★チャレンジ背泳ぎ (長谷川)	25 13:05~13:35 ★チャレンジバタフライ (田部井)	26 9:30~10:00 アクアトレーニング (石倉) 12:30~13:00 ★アクアトレーニング (山田) 20:00~20:30 アクアミット (佐々木)	27	28	



