

2026年 1月分【プール無料レッスン】

※ 1月分予約開始日 12/28(日) 17:30

※ 2月分予約開始日 1/31(土) 17:30

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
			休館日	休館日	お正月営業	15:00~15:30 アクアミット (佐々木)
5	6	7	8	9	10	11
休館日	9:30~10:00 アクアダンス (利根川)	11:30~11:50 アクアウォーキング (田部井)	9:30~10:00 アクアダンス (佐々木)			13:00~13:30 ★足ひれスイム (長谷川)
	12:30~13:00 ★アクアトレーニング (石倉)	13:05~13:35 ★初めて平泳ぎ (長谷川)	12:30~13:00 ★アクアトレーニング (山田)	13:05~13:35 ★チャレンジバタフライ (勅使河原)		
	13:00~13:30 ★25Mクロール (吉野)		20:00~20:30 アクアミット (秋山)			
12	13	14	15	16	17	18
休館日	9:40~10:00 リズムアクア (秋山)		9:30~10:00 アクアトレーニング (石倉)	9:30~10:00 アクアダンス (秋山)		15:00~15:30 アクアダンス (山田)
	12:30~13:00 ★アクアトレーニング (利根川)	13:05~13:35 ★チャレンジクロール (眞鍋)	12:30~13:00 ★アクアコンディショニング (佐々木)	13:05~13:35 ★25M平泳ぎ (吉野)		
	13:00~13:30 ★初めて背泳ぎ (長谷川)		20:00~20:30 アクアトレーニング (山田)	20:00~20:30 ★レベルアップ (相澤)		
19	20	21	22	23	24	25
休館日	9:30~10:00 アクアトレーニング (秋山)		9:40~10:00 アクアウォーキング (田部井)			13:00~13:30 ★25M背泳ぎ (眞鍋)
	12:30~13:00 ★アクアパワー (石倉)	13:05~13:35 ★25Mバタフライ (田部井)	12:30~13:00 ★アクアダンス (利根川)	13:05~13:35 ★レベルアップ (勅使河原)		
	13:00~13:30 ★チャレンジ平泳ぎ (長谷川)		20:00~20:30 アクアダンス (秋山)	20:00~20:30 ★足ひれスイム (吉野)		
26	27	28	29	30	31	
休館日	9:40~10:00 Aichi (秋山)	11:30~11:50 アクアウォーキング (相澤)	9:30~10:00 アクアトレーニング (利根川)			
	12:30~13:00 ★アクアダンス (利根川)	13:05~13:35 ★チャレンジ背泳ぎ (眞鍋)	12:30~13:00 ★アクアミット (佐々木)	13:05~13:35 ★初めてクロール (吉野)		
	13:00~13:30 ★初めてバタフライ (相澤)		20:00~20:30 ★アクアパワー (山田)	20:00~20:30 ★レベルアップ (相澤)		

