

2025年 9月分【プール無料レッスン】

※ 9月分予約開始日 8/31(日) 17:30
※ 10月分予約開始日 9/30(火) 17:30

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
休館日	9:40~10:00 Aichi (秋山)	11:30~11:50 リズムウォーキング (佐々木)	9:30~10:00 アクアトレーニング (利根川)			15:00~15:20 アクアウォーキング (竹中)
	12:30~13:00 ★アクアミット (有我)	13:05~13:35 ★ 25M背泳ぎ (相澤)	12:30~13:00 ★アクアコンディショニング (佐々木)	13:05~13:35 ★チャレンジクロール (奥山)		
	13:00~13:30 ★チャレンジ平泳ぎ (吉野)		20:00~20:30 アクアミット (佐々木)	20:00~20:30 ★25Mクロール (相澤)		
8	9	10	11	12	13	14
休館日	9:40~10:00 リズムアクア (秋山)	11:30~11:50 アクアウォーキング (田部井)	9:30~10:00 アクアダンス (佐々木)			13:00~13:30 ★チャレンジバタフライ (長谷川)
	12:30~13:00 ★アクアダンス (利根川)	13:05~13:35 ★ 初めて平泳ぎ (奥山)	12:30~13:00 ★アクアトレーニング (利根川)	13:05~13:35 ★初めて背泳ぎ (吉野)		
	13:00~13:30 ★初めてクロール (長谷川)		20:00~20:30 アクアダンス (有我)	20:00~20:30 ★ レベルアップ (相澤)		
15	16	17	18	19	20	21
休館日	9:40~10:00 アクアウォーキング (竹中)		9:40~10:00 アクアウォーキング (田部井)	9:30~10:00 アクアダンス (有我)		15:00~15:30 アクアダンス (佐々木)
	12:30~13:00 ★アクアトレーニング (利根川)	13:05~13:35 ★ レベルアップ (奥山)	12:30~13:00 ★アクアダンス (佐々木)			
	13:00~13:30 ★25M平泳ぎ (長谷川)		20:00~20:30 ★アクアパワー (佐々木)	20:00~20:30 ★足ひれスイム (吉野)		
22	23	24	25	26	27	28
休館日	9:30~10:00 アクアトレーニング (秋山)	11:30~11:50 Aichi (秋山)	9:30~10:00 アクアダンス (佐々木)			13:00~13:30 ★足ひれスイム (長谷川)
	12:30~12:50 アクアウォーキング (竹中)	13:05~13:35 ★チャレンジ背泳ぎ (奥山)	12:30~13:00 ★アクアトレーニング (有我)	13:05~13:35 ★25Mバタフライ (吉野)		
	13:00~13:30 ★初めてバタフライ (相澤)		20:00~20:30 アクアトレーニング (秋山)	20:00~20:30 ★ レベルアップ (相澤)		
29	30					
休館日	9:30~10:00 アクアダンス (利根川)					
	12:30~13:00 ★アクアパワー (有我)					
	13:00~13:30 ★水慣れクラス (長谷川)					

b

