

2025年 8月分【プール無料レッスン】

※ 8月分予約開始日 7/31(木) 17：30
※ 9月分予約開始日 8/31(日) 17：30

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
						13:00～13:30 ★チャレンジクロール（田部井）
				13:05～13:35 ★チャレンジ平泳ぎ（奥山）		
				20:00～20:30 ★足ひれスイム（吉野）		
4	5	6	7	8	9	10
休館日	9:30～10:00 アクアトレーニング（利根川）	11:30～11:50 Aichi（秋山）	9:30～10:00 アクアダンス（佐々木）			15:00～15:30 アクアダンス（有我）
	12:30～13:00 ★アクアコンディショニング（佐々木）	13:05～13:35 ★レベルアップ（奥山）	12:30～13:00 ★アクアトレーニング（利根川）	13:05～13:35 ★初めてクロール（吉野）		
	13:00～13:30 ★水慣れクラス（長谷川）		20:00～20:30 アクアトレーニング（秋山）	20:00～20:30 ★レベルアップ（相澤）		
11	12	13	14	15	16	17
休館日			9:40～10:00 アクアウォーキング（相澤）			夏季休館日
	12:30～13:00 ★アクアトレーニング（利根川）	13:05～13:35 ★チャレンジ背泳ぎ（吉野）	12:30～13:00 ★アクアダンス（利根川）	13:05～13:35 ★足ひれスイム（田部井）		
	13:00～13:30 ★初めて背泳ぎ（田部井）		20:00～20:30 アクアダンス（有我）	20:00～20:30 ★チャレンジクロール（相澤）		
18	19	20	21	22	23	24
休館日	9:40～10:00 アクアウォーキング（竹中）	11:30～11:50 リズムアクア（佐々木）	9:30～10:00 アクアダンス（利根川）			13:00～13:30 ★25Mバタフライ（田部井）
	12:30～13:00 ★アクアミット（佐々木）	13:05～13:35 ★25mクロール（奥山）	12:30～13:00 ★アクアパワー（佐々木）	13:05～13:35 ★25m背泳ぎ（吉野）		
	13:00～13:30 ★チャレンジバタフライ（長谷川）		20:00～20:30 アクアミット（有我）	20:00～20:30 ★レベルアップ（相澤）		
25	26	27	28	29	30	31
休館日	9:40～10:00 Aichi（秋山）	11:30～11:50 アクアウォーキング（竹中）	9:40～10:00 リズムウォーキング（佐々木）			15:00～15:30 アクアミット（秋山）
	12:30～13:00 ★アクアダンス（佐々木）	13:05～13:35 ★初めて平泳ぎ（奥山）	12:30～13:00 ★アクアトレーニング（有我）			
	13:00～13:30 ★25m平泳ぎ（長谷川）		20:00～20:30 ★アクアパワー（秋山）	20:00～20:30 ★初めてバタフライ（相澤）		

b

