

2025年 6月分【プール無料レッスン】

※ 6月分予約開始日 5/31(土) 17：30
※ 7月分予約開始日 6/29(日) 17：30

月	火	水	木	金	土	日
						1 15:00～15:30 アクアダンス（山田）
2 休館日	3 9:30～10:00 アクアダンス（利根川） 12:30～13:00 ★アクアパワー（佐々木） 13:00～13:30 ★チャレンジ背泳ぎ（長谷川）	4 11:30～11:50 リズムウォーキング（佐々木） 13:05～13:35 ★初めてクロール（奥山）	5 9:40～10:00 アクアウォーキング（田部井） 12:30～13:00 ★アクアダンス（有我） 20:00～20:30 アクアミット（佐々木）	6 13:05～13:35 ★25m平泳ぎ（吉野） 20:00～20:30 ★初めてバタフライ（相澤）	7	8 13:00～13:30 ★25mクロール（田部井）
9 休館日	10 9:40～10:00 Aichi（秋山） 12:30～13:00 ★アクアダンス（山田） 13:00～13:30 ★足ひれスイム（長谷川）	11 11:30～11:50 アクアウォーキング（田部井） 13:05～13:35 ★初めて背泳ぎ（田部井）	12 9:30～10:00 アクアダンス（有我） 12:30～13:00 ★アクアミット（佐々木） 20:00～20:30 ★アクアコンディショニング（秋山）	13 9:30～10:00 アクアトレーニング（利根川） 13:05～13:35 ★チャレンジクロール（吉野） 20:00～20:30 ★レベルアップ（相澤）	14	15 15:00～15:20 アクアウォーキング（相澤）
16 休館日	17 9:30～10:00 アクアトレーニング（佐々木） 12:30～13:00 ★アクアダンス（利根川） 13:00～13:30 ★25m背泳ぎ（長谷川）	18 11:30～11:50 リズムアクア（佐々木） 13:05～13:35 ★チャレンジ平泳ぎ（奥山）	19 9:40～10:00 アクアウォーキング（竹中） 12:30～13:00 ★アクアコンディショニング（佐々木） 20:00～20:30 アクアトレーニング（有我）	20 13:05～13:35 ★水慣れクラス（奥山） 20:00～20:30 ★足ひれスイム（吉野）	21	22 13:00～13:30 ★チャレンジバタフライ（田部井）
23 休館日	24 9:40～10:00 アクアウォーキング（竹中）	25 11:30～11:50 Aichi（秋山）	26 9:30～10:00 アクアトレーニング（利根川）	27	28	29 15:00～15:30 アクアトレーニング（山田）
30 休館日	12:30～13:00 ★アクアトレーニング（有我） 13:00～13:30 ★初めて平泳ぎ（長谷川）	13:05～13:35 ★レベルアップ（奥山）	12:30～13:00 ★アクアパワー（有我） 20:00～20:30 アクアダンス（佐々木）	13:05～13:35 ★25mバタフライ（吉野） 20:00～20:30 ★レベルアップ（相澤）		

