

2025年 4月分【プール無料レッスン】

※ 4月分予約開始日 3/30(日) 17:30
 ※ 5月分予約開始日 4/30(水) 17:30

月	火	水	木	金	土	日
	1 9:40~10:00 アクアウォーキング (相澤) 12:30~13:00 ★アクアダンス (利根川) 13:00~13:30 ★足ひれスイム (長谷川)	2 13:05~13:35 ★初めてクロール (田部井)	3 9:30~10:00 アクアトレーニング (有我) 12:30~13:00 ★アクアミット (山田) 20:00~20:30 ★アクアコンディショニング (佐々木)	4 13:05~13:35 ★初めてバタフライ (吉野) 20:00~20:30 ★チャレンジクロール (相澤)	5	6 15:00~15:30 アクアトレーニング (山田)
7 休館日	8 9:40~10:00 Aichi (秋山) 12:30~13:00 ★アクアパワー (有我) 13:00~13:30 ★チャレンジ背泳ぎ (長谷川)	9 11:30~11:50 リズムウォーキング (佐々木) 13:05~13:35 ★25m平泳ぎ (奥山)	10 9:40~10:00 リズムアクア (山田) 12:30~13:00 ★アクアトレーニング (利根川) 20:00~20:30 アクアミット (秋山)	11 13:05~13:35 ★初めて平泳ぎ (吉野) 20:00~20:30 ★レベルアップ (相澤)	12	13 13:00~13:30 ★25mクロール (田部井)
14 休館日	15 9:30~10:00 アクアダンス (佐々木) 12:30~13:00 ★アクアミット (有我) 13:00~13:30 ★25mバタフライ (長谷川)	16 11:30~11:50 Aichi (秋山) 13:05~13:35 ★初めて背泳ぎ (奥山)	17 9:30~10:00 アクアダンス (利根川) 12:30~13:00 ★アクアパワー (佐々木) 20:00~20:30 アクアダンス (秋山)	18 13:05~13:35 ★足ひれスイム (吉野) 20:00~20:30 ★25m平泳ぎ (相澤)	19	20 15:00~15:30 アクアダンス (秋山)
21 休館日	22 9:30~10:00 アクアトレーニング (利根川) 12:30~13:00 ★アクアコンディショニング (佐々木) 13:00~13:30 ★チャレンジ平泳ぎ (長谷川)	23 13:05~13:35 ★レベルアップ (奥山)	24 9:40~10:00 アクアウォーキング (田部井) 12:30~13:00 ★アクアダンス (有我) 20:00~20:30 アクアトレーニング (佐々木)	25 9:30~10:00 アクアダンス (山田) 13:05~13:35 ★25m背泳ぎ (吉野) 20:00~20:30 ★レベルアップ (相澤)	26	27 13:00~13:30 ★チャレンジバタフライ (田部井)
28 休館日	29 9:30~10:00 アクアダンス (有我) 12:30~13:00 ★アクアトレーニング (佐々木)	30 11:30~11:50 アクアウォーキング (竹中) 13:05~13:35 ★水慣れクラス (奥山)				

