

2025年 1月分【プール無料レッスン】

※ 1月分予約開始日 12/29(日) 17：30
※ 2月分予約開始日 1/31(金) 17：30

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
		休館日	休館日	お正月営業		13:00~13:30 ★25mバタフライ（長谷川）
6	7	8	9	10	11	12
休館日	9:40~10:00 アクアウォーキング（田部井）	11:30~11:50 リズムウォーキング（佐々木）	9:30~10:00 アクアダンス（利根川）			15:00~15:30 アクアダンス（山田）
	12:30~13:00 ★アクアミット（山田）	13:05~13:35 ★初めてクロール（奥山）	12:30~13:00 ★アクアトレーニング（有我）	13:05~13:35 ★初めて平泳ぎ（吉野）		
	13:00~13:30 ★初めて平泳ぎ（長谷川）		20:00~20:30 アクアトレーニング（佐々木）	20:00~20:30 ★チャレンジバタフライ（相澤）		
13	14	15	16	17	18	19
休館日	9:30~10:00 アクアトレーニング（利根川）	11:30~11:50 Aichi（秋山）	9:40~10:00 アクアウォーキング（田部井）	9:30~10:00 アクアトレーニング（佐々木）		13:00~13:30 ★チャレンジ背泳ぎ（長谷川）
	12:30~13:00 ★アクアダンス（有我）		12:30~13:00 ★アクアコンディショニング（佐々木）	13:05~13:35 ★25m背泳ぎ（吉野）		
	13:00~13:30 ★チャレンジ平泳ぎ（相澤）		20:00~20:30 アクアミット（山田）	20:00~20:30 ★レベルアップ（相澤）		
20	21	22	23	24	25	26
休館日	9:40~10:00 Aichi（秋山）	11:30~11:50 アクアウォーキング（田部井）	9:30~10:00 アクアトレーニング（秋山）			15:00~15:30 アクアトレーニング（山田）
	12:30~13:00 ★アクアダンス（利根川）	13:05~13:35 ★レベルアップ（奥山）	12:30~13:00 ★アクアミット（有我）	13:05~13:35 ★25mクロール（吉野）		
			20:00~20:30 アクアダンス（佐々木）	20:00~20:30 ★25m平泳ぎ（相澤）		
27	28	29	30	31		
休館日	9:30~10:00 アクアダンス（秋山）		9:40~10:00 アクアウォーキング（田部井）	9:30~10:00 アクアダンス（有我）		
	12:30~13:00 ★アクアパワー（有我）	13:05~13:35 ★チャレンジクロール（奥山）	12:30~13:00 ★アクアトレーニング（利根川）	13:05~13:35 ★初めてバタフライ（吉野）		
	13:00~13:30 ★足ひれスイム（長谷川）		20:00~20:30 ★アクアパワー（佐々木）	20:00~20:30 ★レベルアップ（相澤）		

