

2025年 1月分 【プール無料レッスン】

※ 1月分予約開始日

12/29(日) 17:30

※ 2月分予約開始日

1/31(金) 17:30

月	火	水	木	金	土	日
		1 休館日	2 休館日	3 お正月営業	4	5 13:00~13:30 ★25mバタフライ（長谷川）
6 休館日	7 9:40~10:00 アクアウォーキング（田部井） 12:30~13:00 ★アクアミット（山田） 13:00~13:30 ★初めて平泳ぎ（長谷川）	8 11:30~11:50 リズムウォーキング（佐々木） 13:05~13:35 ★初めてクロール（奥山）	9 9:30~10:00 アクアダンス（利根川） 12:30~13:00 ★アクアトレーニング（有我） 20:00~20:30 アクアトレーニング（佐々木）	10	11	12 15:00~15:30 アクアダンス（山田）
13 休館日	14 9:30~10:00 アクアトレーニング（利根川） 12:30~13:00 ★アクアダンス（有我） 13:00~13:30 ★チャレンジ平泳ぎ（相澤）	15 11:30~11:50 Aichi（秋山）	16 9:40~10:00 アクアウォーキング（田部井） 12:30~13:00 ★アクアコンディショニング（佐々木） 20:00~20:30 アクアミット（山田）	17 9:30~10:00 アクアトレーニング（佐々木） 13:05~13:35 ★25m背泳ぎ（吉野） 20:00~20:30 ★レベルアップ（相澤）	18	19 13:00~13:30 ★チャレンジ背泳ぎ（長谷川）
20 休館日	21 9:40~10:00 Aichi（秋山） 12:30~13:00 ★アクアダンス（利根川）	22 11:30~11:50 アクアウォーキング（田部井） 13:05~13:35 ★レベルアップ（奥山）	23 9:30~10:00 アクアトレーニング（秋山） 12:30~13:00 ★アクアミット（有我） 20:00~20:30 アクアダンス（佐々木）	24	25	26 15:00~15:30 アクアトレーニング（山田）
27 休館日	28 9:30~10:00 アクアダンス（秋山） 12:30~13:00 ★アクアパワー（有我） 13:00~13:30 ★足ひれスイム（長谷川）	29	30 9:40~10:00 アクアウォーキング（田部井） 12:30~13:00 ★アクアトレーニング（利根川） 20:00~20:30 ★アクアパワー（佐々木）	31 9:30~10:00 アクアダンス（有我） 13:05~13:35 ★初めてバタフライ（吉野） 20:00~20:30 ★レベルアップ（相澤）		

