2024年　1月分【プール無料レッスン】

※ 1月分予約開始日　12/29(金)　17：30～
※ 2月分予約開始日　1/31(水)　17：30～

月	火	水	木	金	土	日
1 休館日	2 休館日	3 お年玉営業 10:00～20:00	4 9:30～10:00 アクアトレーニング（利根川） 12:30～13:00 ★アクアダンス（山田） 20:00～20:30 アクアダンス（土田）	5 13:05～13:35 ★ 25mバタフライ（眞鍋） 20:00～20:30 ★ レベルアップ（石倉）	6	7 13:00～13:30 ★ 25m平泳ぎ（長谷川）
8 休館日	9 9:30～9:50 リズムアクア（鈴木） 12:30～13:00 ★アクアダンス（土田） 13:00～13:30 ★足ひれスイム（眞鍋）	10 11:30～11:50 リズムウォーキング（佐々木） 13:05～13:35 ★ 初めて背泳ぎ（畑）	11 9:30～10:00 アクアダンス（佐々木） 12:30～13:00 ★アクアトレーニング（利根川） 20:00～20:20 アクアウォーキング（山田）	12 9:30～10:00 アクアトレーニング（石倉） 13:05～13:35 ★ 25m背泳ぎ（眞鍋） 20:00～20:30 ★ 足ひれスイム（水村）	13	14 15:00～15:30 アクアダンス（山田）
15 休館日	16 9:30～10:00 アクアダンス（利根川） 12:30～13:00 ★アクアトレーニング（山田）	17 11:30～11:50 リズムアクア（土田） 13:05～13:35 ★ 25mクロール（高川）	18 9:30～10:00 アクアトレーニング（石倉） 12:30～13:00 ★ アクアコンディショニング（佐々木） 20:00～20:30 アクアトレーニング（土田）	19 13:05～13:35 ★ 初めてバタフライ（眞鍋） 20:00～20:30 ★ レベルアップ（石倉）	20	21 13:00～13:30 ★足ひれスイム（長谷川）
22 休館日	23 9:30～9:50 アクアウォーキング（鈴木） 12:30～13:00 ★アクアトレーニング（石倉） 13:00～13:30 ★ 初めて平泳ぎ（眞鍋）	24 11:30～11:50 Ａｉｃｈｉ（秋山） 13:05～13:35 ★ 水慣れクラス（畑）	25 9:30～10:00 アクアダンス（佐々木） 12:30～13:00 ★ アクアパワー（山田） 20:00～20:20 リズムアクア（土田）	26 9:30～10:00 アクアトレーニング（利根川） 20:00～20:30 ★ チャレンジバタフライ（水村）	27	28 15:00～15:30 アクアトレーニング（佐々木）
29 休館日	30 9:30～10:00 アクアトレーニング（石倉） 12:30～13:00 ★ アクアミット（鈴木） 13:00～13:30 ★ 初めてクロール（畑）	31 11:30～11:50 アクアウォーキング（土田）				