

2024年 8月分【有料レッスン】

※別途ご登録が必要となります

月	火	水	木	金	土	日
担当 コーチ	【レディーススイム】 6～4級 角野 2級 吉野 3級 眞鍋 1級 金子	【成人スイム】 6～4級 秋山 2級 眞鍋 3級 長谷川 1級 石倉	【レディーススイム】 6～4級 畑 2級 眞鍋 3級 金子 1級 長谷川	【レディーススイム】 6～4級 畑 2級 佐々木 3級 吉野 1級 眞鍋	【成人スイム】 6～4級 眞鍋 2級 加藤 3級 相澤 1級 齋藤	
			1 10：00～10：55 ^(3級) レディーススイム 11：05～12：00 ^(6～4・2・1級) レディーススイム	2 10：00～10：55 ^(6～4級) レディーススイム 11：05～12：00 ^(3・2・1級) レディーススイム 12：15～13：00 アクアエクササイズクラス（秋山）	3 7：25～8：55 オープンウォータースイム 19：00～19：55 ^(6～1級) 成人スイム	4
5 休館日	6 10：00～10：55 ^(6～4級) レディーススイム 11：05～12：00 ^(3・2・1級) レディーススイム 20：30～22：00 オープンウォータースイム	7 12：15～13：00 アクアビクスクラス（佐々木） 19：00～19：55 ^(6～1級) 成人スイム	8 10：00～10：55 ^(3級) レディーススイム 11：05～12：00 ^(6～4・2・1級) レディーススイム	9 10：00～10：55 ^(6～4級) レディーススイム 11：05～12：00 ^(3・2・1級) レディーススイム 12：15～13：00 アクアエクササイズクラス（秋山）	10 7：25～8：55 オープンウォータースイム 19：00～19：55 ^(6～1級) 成人スイム	11
12 休館日	13	14	15	16	17	18 休館日
レッスンはお休みです。						
19 休館日	20 10：00～10：55 ^(6～4級) レディーススイム 11：05～12：00 ^(3・2・1級) レディーススイム 20：30～22：00 オープンウォータースイム	21 12：15～13：00 アクアビクスクラス（秋山） 19：00～19：55 ^(6～1級) 成人スイム	22 10：00～10：55 ^(3級) レディーススイム 11：05～12：00 ^(6～4・2・1級) レディーススイム	23 10：00～10：55 ^(6～4級) レディーススイム 11：05～12：00 ^(3・2・1級) レディーススイム 12：15～13：00 アクアエクササイズクラス（秋山）	24 7：25～8：55 オープンウォータースイム 19：00～19：55 ^(6～1級) 成人スイム	25
26 休館日	27 10：00～10：55 ^(6～4級) レディーススイム 11：05～12：00 ^(3・2・1級) レディーススイム 20：30～22：00 オープンウォータースイム	28 12：15～13：00 アクアビクスクラス（佐々木） 19：00～19：55 ^(6～1級) 成人スイム	29 10：00～10：55 ^(3級) レディーススイム 11：05～12：00 ^(6～4・2・1級) レディーススイム	30 10：00～10：55 ^(6～4級) レディーススイム 11：05～12：00 ^(3・2・1級) レディーススイム 12：15～13：00 アクアエクササイズクラス（秋山）	31 7：25～8：55 オープンウォータースイム 19：00～19：55 ^(6～1級) 成人スイム	

