

2024年 4月分【有料レッスン】

※別途ご登録が必要となります

月	火	水	木	金	土	日
担当 コーチ	【レディーススイム】 6～4級 角野 2級 吉野 3級 眞鍋 1級 金子	【成人スイム】 6～4級 臼井/秋山 2級 長谷川 3級 眞鍋 1級 石倉	【レディーススイム】 6～4級 畑 2級 長谷川 3級 金子 1級 相澤	【レディーススイム】 6～4級 畑 2級 臼井 3級 吉野 1級 眞鍋	【成人スイム】 6～4級 眞鍋 2級 加藤 3級 相澤 1級 齋藤	
1 休館日	2 レッスンは お休みになります	3 レッスンは お休みになります	4 レッスンは お休みになります	5 10：00～10：55 ^(6～4級) レディーススイム 11：05～12：00 ^(3・2・1級) レディーススイム 12：15～13：00 アクアエクササイズクラス（秋山）	6 19：00～19：55 ^(6～1級) 成人スイム	7 7：25～8：55 オープンウォータースイム
8 休館日	9 10：00～10：55 ^(6～4級) レディーススイム 11：05～12：00 ^(3・2・1級) レディーススイム 20：30～22：00 オープンウォータースイム	10 12：15～13：00 アクアビクスクラス（秋山） 19：00～19：55 ^(6～1級) 成人スイム	11 10：00～10：55 ^(3級) レディーススイム 11：05～12：00 ^(6～4・2・1級) レディーススイム	12 10：00～10：55 ^(6～4級) レディーススイム 11：05～12：00 ^(3・2・1級) レディーススイム 12：15～13：00 アクアエクササイズクラス（秋山）	13 19：00～19：55 ^(6～1級) 成人スイム	14 7：25～8：55 オープンウォータースイム
15 休館日	16 10：00～10：55 ^(6～4級) レディーススイム 11：05～12：00 ^(3・2・1級) レディーススイム 20：30～22：00 オープンウォータースイム	17 12：15～13：00 アクアビクスクラス（佐々木） 19：00～19：55 ^(6～1級) 成人スイム	18 10：00～10：55 ^(3級) レディーススイム 11：05～12：00 ^(6～4・2・1級) レディーススイム	19 10：00～10：55 ^(6～4級) レディーススイム 11：05～12：00 ^(3・2・1級) レディーススイム 12：15～13：00 アクアエクササイズクラス（秋山）	20 19：00～19：55 ^(6～1級) 成人スイム	21 7：25～8：55 オープンウォータースイム
22 休館日	23 10：00～10：55 ^(6～4級) レディーススイム 11：05～12：00 ^(3・2・1級) レディーススイム 20：30～22：00 オープンウォータースイム	24 12：15～13：00 アクアビクスクラス（秋山） 19：00～19：55 ^(6～1級) 成人スイム	25 10：00～10：55 ^(3級) レディーススイム 11：05～12：00 ^(6～4・2・1級) レディーススイム	26 10：00～10：55 ^(6～4級) レディーススイム 11：05～12：00 ^(3・2・1級) レディーススイム 12：15～13：00 アクアエクササイズクラス（秋山）	27 19：00～19：55 ^(6～1級) 成人スイム	28 7：25～8：55 オープンウォータースイム
29 休館日	30 10：00～10：55 ^(6～4級) レディーススイム 11：05～12：00 ^(3・2・1級) レディーススイム 20：30～22：00 オープンウォータースイム					