

# 2024年 4月分【有料レッスン】

※別途ご登録が必要となります

月	火	水	木	金	土	日
担当 コーチ	【レディーススイム】 6~4級 角野 2級 吉野 3級 真鍋 1級 金子	【成人スイム】 6~4級 真鍋/秋山 2級 長谷川 3級 真鍋 1級 石倉	【レディーススイム】 6~4級 畑 2級 長谷川 3級 金子 1級 相澤	【レディーススイム】 6~4級 畑 2級 真鍋 3級 吉野 1級 真鍋	【成人スイム】 6~4級 真鍋 2級 加藤 3級 相澤 1級 斎藤	
1 休館日	2 レッスンは お休みになります	3 レッスンは お休みになります	4 レッスンは お休みになります	5 10:00~10:55 <sub>(6~4級)</sub> レディーススイム 11:05~12:00 <sub>(3・2・1級)</sub> レディーススイム 12:15~13:00 アクアエクササイズクラス(秋山)	6	7 7:25~8:55 オープンウォータースイム
8 休館日	9 10:00~10:55 <sub>(6~4級)</sub> レディーススイム 11:05~12:00 <sub>(3・2・1級)</sub> レディーススイム 20:30~22:00 オープンウォータースイム	10 12:15~13:00 アクアビクスクラス(秋山)	11 10:00~10:55 <sub>(3級)</sub> レディーススイム 11:05~12:00 <sub>(6~4・2・1級)</sub> レディーススイム	12 10:00~10:55 <sub>(6~4級)</sub> レディーススイム 11:05~12:00 <sub>(3・2・1級)</sub> レディーススイム 12:15~13:00 アクアエクササイズクラス(秋山)	13	14 7:25~8:55 オープンウォータースイム
15 休館日	16 10:00~10:55 <sub>(6~4級)</sub> レディーススイム 11:05~12:00 <sub>(3・2・1級)</sub> レディーススイム 20:30~22:00 オープンウォータースイム	17 12:15~13:00 アクアビクスクラス(佐々木)	18 10:00~10:55 <sub>(3級)</sub> レディーススイム 11:05~12:00 <sub>(6~4・2・1級)</sub> レディーススイム	19 10:00~10:55 <sub>(6~4級)</sub> レディーススイム 11:05~12:00 <sub>(3・2・1級)</sub> レディーススイム 12:15~13:00 アクアエクササイズクラス(秋山)	20	21 7:25~8:55 オープンウォータースイム
22 休館日	23 10:00~10:55 <sub>(6~4級)</sub> レディーススイム 11:05~12:00 <sub>(3・2・1級)</sub> レディーススイム 20:30~22:00 オープンウォータースイム	24 12:15~13:00 アクアビクスクラス(秋山)	25 10:00~10:55 <sub>(3級)</sub> レディーススイム 11:05~12:00 <sub>(6~4・2・1級)</sub> レディーススイム	26 10:00~10:55 <sub>(6~4級)</sub> レディーススイム 11:05~12:00 <sub>(3・2・1級)</sub> レディーススイム 12:15~13:00 アクアエクササイズクラス(秋山)	27	28 7:25~8:55 オープンウォータースイム
29 休館日	30 10:00~10:55 <sub>(6~4級)</sub> レディーススイム 11:05~12:00 <sub>(3・2・1級)</sub> レディーススイム 20:30~22:00 オープンウォータースイム					