

2026年 11月分【有料レッスン】

※別途ご登録が必要となります

月	火	水	木	金	土	日
担当 コーチ	【レディーススイム】 6～4級 角野 2級 吉野 3級 田部井 1級 金子	【成人スイム】 6～4級 相澤 2級 眞鍋 3級 田部井 1級 石倉	【レディーススイム】 6～4級 佐々木 2級 長谷川 3級 金子 1級 相澤	【レディーススイム】 6～4級 眞鍋 2級 勅使河原 3級 吉野 1級 眞鍋	【成人スイム】 6～4級 眞鍋 2級 加藤 3級 相澤 1級 齋藤	7：00～8：30 オープンウォータースイム
2 休館日	3 10：00～10：55(6～4級) レディーススイム 11：05～12：00(3・2・1級) レディーススイム 20：30～22：00 オープンウォータースイム	4 12：15～13：00 アクアビクスクラス（秋山） 19：00～19：55(6～1級) 成人スイム	5 10：00～10：55(3級) レディーススイム 11：05～12：00(6～4・2・1級) レディーススイム	6 10：00～10：55(6～4級) レディーススイム 11：05～12：00(3・2・1級) レディーススイム 12：15～13：00 アクアエクササイズクラス（佐々木）	7 19：00～19：55(6～1級) 成人スイム	8 7：00～8：30 オープンウォータースイム
9 休館日	10 10：00～10：55(6～4級) レディーススイム 11：05～12：00(3・2・1級) レディーススイム 20：30～22：00 オープンウォータースイム	11 12：15～13：00 アクアビクスクラス（秋山） 19：00～19：55(6～1級) 成人スイム	12 10：00～10：55(3級) レディーススイム 11：05～12：00(6～4・2・1級) レディーススイム	13 10：00～10：55(6～4級) レディーススイム 11：05～12：00(3・2・1級) レディーススイム 12：15～13：00 アクアエクササイズクラス（佐々木）	14 19：00～19：55(6～1級) 成人スイム	15 7：00～8：30 オープンウォータースイム
16 休館日	17 10：00～10：55(6～4級) レディーススイム 11：05～12：00(3・2・1級) レディーススイム 20：30～22：00 オープンウォータースイム	18 12：15～13：00 アクアビクスクラス（秋山） 19：00～19：55(6～1級) 成人スイム	19 10：00～10：55(3級) レディーススイム 11：05～12：00(6～4・2・1級) レディーススイム	20 10：00～10：55(6～4級) レディーススイム 11：05～12：00(3・2・1級) レディーススイム 12：15～13：00 アクアエクササイズクラス（佐々木）	21 19：00～19：55(6～1級) 成人スイム	22 7：00～8：30 オープンウォータースイム
23 休館日 30 休館日	24 10：00～10：55(6～4級) レディーススイム 11：05～12：00(3・2・1級) レディーススイム 20：30～22：00 オープンウォータースイム	25 12：15～13：00 アクアビクスクラス（秋山） 19：00～19：55(6～1級) 成人スイム	26 10：00～10：55(3級) レディーススイム 11：05～12：00(6～4・2・1級) レディーススイム	27 10：00～10：55(6～4級) レディーススイム 11：05～12：00(3・2・1級) レディーススイム 12：15～13：00 アクアエクササイズクラス（佐々木）	28 19：00～19：55(6～1級) 成人スイム	29 7：00～8：30 オープンウォータースイム