

2026年 10月分【有料レッスン】

※別途ご登録が必要となります

月	火	水	木	金	土	日
担当 コーチ	【レディーススイム】 6～4級 角野 2級 吉野 3級 田部井 1級 金子	【成人スイム】 6～4級 相澤 2級 眞鍋 3級 田部井 1級 石倉	【レディーススイム】 6～4級 佐々木 2級 長谷川 3級 金子 1級 相澤	【レディーススイム】 6～4級 眞鍋 2級 勅使河原 3級 吉野 1級 眞鍋	【成人スイム】 6～4級 眞鍋 2級 加藤 3級 相澤 1級 齋藤	7：00～8：30 オープンウォータースイム
			1 10：00～10：55 ^(3級) レディーススイム 11：05～12：00 ^(6～4・2・1級) レディーススイム	2 10：00～10：55 ^(6～4級) レディーススイム 11：05～12：00 ^(3・2・1級) レディーススイム 12：15～13：00 アクアエクササイズクラス（佐々木）	3 19：00～19：55 ^(6～1級) 成人スイム	4 7：00～8：30 オープンウォータースイム
5 休館日	6 10：00～10：55 ^(6～4級) レディーススイム 11：05～12：00 ^(3・2・1級) レディーススイム 20：30～22：00 オープンウォータースイム	7 12：15～13：00 アクアビクスクラス（秋山） 19：00～19：55 ^(6～1級) 成人スイム	8 10：00～10：55 ^(3級) レディーススイム 11：05～12：00 ^(6～4・2・1級) レディーススイム	9 10：00～10：55 ^(6～4級) レディーススイム 11：05～12：00 ^(3・2・1級) レディーススイム 12：15～13：00 アクアエクササイズクラス（佐々木）	10 19：00～19：55 ^(6～1級) 成人スイム	11 7：00～8：30 オープンウォータースイム
12 周年祭	13 10：00～10：55 ^(6～4級) レディーススイム 11：05～12：00 ^(3・2・1級) レディーススイム 20：30～22：00 オープンウォータースイム	14 12：15～13：00 アクアビクスクラス（秋山） 19：00～19：55 ^(6～1級) 成人スイム	15 10：00～10：55 ^(3級) レディーススイム 11：05～12：00 ^(6～4・2・1級) レディーススイム	16 10：00～10：55 ^(6～4級) レディーススイム 11：05～12：00 ^(3・2・1級) レディーススイム 12：15～13：00 アクアエクササイズクラス（佐々木）	17 19：00～19：55 ^(6～1級) 成人スイム	18 7：00～8：30 オープンウォータースイム
19 休館日	20 10：00～10：55 ^(6～4級) レディーススイム 11：05～12：00 ^(3・2・1級) レディーススイム 20：30～22：00 オープンウォータースイム	21 12：15～13：00 アクアビクスクラス（秋山） 19：00～19：55 ^(6～1級) 成人スイム	22 10：00～10：55 ^(3級) レディーススイム 11：05～12：00 ^(6～4・2・1級) レディーススイム	23 10：00～10：55 ^(6～4級) レディーススイム 11：05～12：00 ^(3・2・1級) レディーススイム 12：15～13：00 アクアエクササイズクラス（佐々木）	24 19：00～19：55 ^(6～1級) 成人スイム	25 7：00～8：30 オープンウォータースイム
26 休館日	27 10：00～10：55 ^(6～4級) レディーススイム 11：05～12：00 ^(3・2・1級) レディーススイム 20：30～22：00 オープンウォータースイム	28 12：15～13：00 アクアビクスクラス（秋山） 19：00～19：55 ^(6～1級) 成人スイム	29 10：00～10：55 ^(3級) レディーススイム 11：05～12：00 ^(6～4・2・1級) レディーススイム	30 10：00～10：55 ^(6～4級) レディーススイム 11：05～12：00 ^(3・2・1級) レディーススイム 12：15～13：00 アクアエクササイズクラス（佐々木）	31 19：00～19：55 ^(6～1級) 成人スイム	