

2026年 9月分 【有料レッスン】

※別途ご登録が必要となります

| 月             | 火                                                                                                                             | 水                                                                                | 木                                                                                              | 金                                                                                                                                  | 土                                                    | 日                               |
|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|---------------------------------|
| 担当<br>コーチ     | 【レディーススイム】<br>6～4級 角野 2級 吉野<br>3級 田部井 1級 金子                                                                                   | 【成人スイム】<br>6～4級 相澤 2級 眞鍋<br>3級 田部井 1級 石倉                                         | 【レディーススイム】<br>6～4級 佐々木 2級 長谷川<br>3級 金子 1級 相澤                                                   | 【レディーススイム】<br>6～4級 眞鍋 2級 勅使河原<br>3級 吉野 1級 眞鍋                                                                                       | 【成人スイム】<br>6～4級 眞鍋 2級 加藤<br>3級 相澤 1級 齋藤              | 7：00～8：30<br>オープンウォータースイム       |
|               |                                                                                                                               |                                                                                  |                                                                                                |                                                                                                                                    |                                                      |                                 |
|               |                                                                                                                               |                                                                                  |                                                                                                |                                                                                                                                    |                                                      |                                 |
|               | 1<br>10：00～10：55 <sup>(6～4級)</sup><br>レディーススイム<br>11：05～12：00 <sup>(3・2・1級)</sup><br>レディーススイム<br>20：30～22：00<br>オープンウォータースイム  | 2<br>12：15～13：00<br>アクアビクスクラス（秋山）<br><br>19：00～19：55 <sup>(6～1級)</sup><br>成人スイム  | 3<br>10：00～10：55 <sup>(3級)</sup><br>レディーススイム<br>11：05～12：00 <sup>(6～4・2・1級)</sup><br>レディーススイム  | 4<br>10：00～10：55 <sup>(6～4級)</sup><br>レディーススイム<br>11：05～12：00 <sup>(3・2・1級)</sup><br>レディーススイム<br>12：15～13：00<br>アクアエクササイズクラス（佐々木）  | 5<br><br><br>19：00～19：55 <sup>(6～1級)</sup><br>成人スイム  | 6<br>7：00～8：30<br>オープンウォータースイム  |
|               |                                                                                                                               |                                                                                  |                                                                                                |                                                                                                                                    |                                                      |                                 |
|               |                                                                                                                               |                                                                                  |                                                                                                |                                                                                                                                    |                                                      |                                 |
| 7<br><br>休館日  | 8<br>10：00～10：55 <sup>(6～4級)</sup><br>レディーススイム<br>11：05～12：00 <sup>(3・2・1級)</sup><br>レディーススイム<br>20：30～22：00<br>オープンウォータースイム  | 9<br>12：15～13：00<br>アクアビクスクラス（秋山）<br><br>19：00～19：55 <sup>(6～1級)</sup><br>成人スイム  | 10<br>10：00～10：55 <sup>(3級)</sup><br>レディーススイム<br>11：05～12：00 <sup>(6～4・2・1級)</sup><br>レディーススイム | 11<br>10：00～10：55 <sup>(6～4級)</sup><br>レディーススイム<br>11：05～12：00 <sup>(3・2・1級)</sup><br>レディーススイム<br>12：15～13：00<br>アクアエクササイズクラス（佐々木） | 12<br><br><br>19：00～19：55 <sup>(6～1級)</sup><br>成人スイム | 13<br>7：00～8：30<br>オープンウォータースイム |
|               |                                                                                                                               |                                                                                  |                                                                                                |                                                                                                                                    |                                                      |                                 |
|               |                                                                                                                               |                                                                                  |                                                                                                |                                                                                                                                    |                                                      |                                 |
| 14<br><br>休館日 | 15<br>10：00～10：55 <sup>(6～4級)</sup><br>レディーススイム<br>11：05～12：00 <sup>(3・2・1級)</sup><br>レディーススイム<br>20：30～22：00<br>オープンウォータースイム | 16<br>12：15～13：00<br>アクアビクスクラス（秋山）<br><br>19：00～19：55 <sup>(6～1級)</sup><br>成人スイム | 17<br>10：00～10：55 <sup>(3級)</sup><br>レディーススイム<br>11：05～12：00 <sup>(6～4・2・1級)</sup><br>レディーススイム | 18<br>10：00～10：55 <sup>(6～4級)</sup><br>レディーススイム<br>11：05～12：00 <sup>(3・2・1級)</sup><br>レディーススイム<br>12：15～13：00<br>アクアエクササイズクラス（佐々木） | 19<br><br><br>19：00～19：55 <sup>(6～1級)</sup><br>成人スイム | 20<br>7：00～8：30<br>オープンウォータースイム |
|               |                                                                                                                               |                                                                                  |                                                                                                |                                                                                                                                    |                                                      |                                 |
|               |                                                                                                                               |                                                                                  |                                                                                                |                                                                                                                                    |                                                      |                                 |
| 21<br><br>休館日 | 22<br>10：00～10：55 <sup>(6～4級)</sup><br>レディーススイム<br>11：05～12：00 <sup>(3・2・1級)</sup><br>レディーススイム<br>20：30～22：00<br>オープンウォータースイム | 23<br>12：15～13：00<br>アクアビクスクラス（秋山）<br><br>19：00～19：55 <sup>(6～1級)</sup><br>成人スイム | 24<br>10：00～10：55 <sup>(3級)</sup><br>レディーススイム<br>11：05～12：00 <sup>(6～4・2・1級)</sup><br>レディーススイム | 25<br>10：00～10：55 <sup>(6～4級)</sup><br>レディーススイム<br>11：05～12：00 <sup>(3・2・1級)</sup><br>レディーススイム<br>12：15～13：00<br>アクアエクササイズクラス（佐々木） | 26<br><br><br>19：00～19：55 <sup>(6～1級)</sup><br>成人スイム | 27<br>7：00～8：30<br>オープンウォータースイム |
|               |                                                                                                                               |                                                                                  |                                                                                                |                                                                                                                                    |                                                      |                                 |
|               |                                                                                                                               |                                                                                  |                                                                                                |                                                                                                                                    |                                                      |                                 |
| 28<br><br>休館日 | 29<br>10：00～10：55 <sup>(6～4級)</sup><br>レディーススイム<br>11：05～12：00 <sup>(3・2・1級)</sup><br>レディーススイム<br>20：30～22：00<br>オープンウォータースイム | 30<br>12：15～13：00<br>アクアビクスクラス（秋山）<br><br>19：00～19：55 <sup>(6～1級)</sup><br>成人スイム |                                                                                                |                                                                                                                                    |                                                      |                                 |
|               |                                                                                                                               |                                                                                  |                                                                                                |                                                                                                                                    |                                                      |                                 |
|               |                                                                                                                               |                                                                                  |                                                                                                |                                                                                                                                    |                                                      |                                 |