

2026年 7月分 【有料レッスン】

※別途ご登録が必要となります

月	火	水	木	金	土	日
担当 コーチ	【レディーススイム】 6~4級 角野 2級 吉野 3級 田部井 1級 金子	【成人スイム】 6~4級 相澤 2級 眞鍋 3級 田部井 1級 石倉	【レディーススイム】 6~4級 佐々木 2級 長谷川 3級 金子 1級 相澤	【レディーススイム】 6~4級 眞鍋 2級 勅使河原 3級 吉野 1級 眞鍋	【成人スイム】 6~4級 眞鍋 2級 加藤 3級 相澤 1級 齋藤	7:00~8:30 オープンウォータースイム
		1 12:15~13:00 アクアビクスクラス (秋山)	2 10:00~10:55(3級) レディーススイム 11:05~12:00(6~4・2・1級) レディーススイム	3 10:00~10:55(6~4級) レディーススイム 11:05~12:00(3・2・1級) レディーススイム 12:15~13:00 アクアエクササイズクラス (佐々木)	4 7:25~8:55 オープンウォータースイム 19:00~19:55(6~1級) 成人スイム	5 7:00~8:30 オープンウォータースイム
	6 休館日	7 10:00~10:55(6~4級) レディーススイム 11:05~12:00(3・2・1級) レディーススイム 20:30~22:00 オープンウォータースイム	8 12:15~13:00 アクアビクスクラス (秋山) 19:00~19:55(6~1級) 成人スイム	9 10:00~10:55(3級) レディーススイム 11:05~12:00(6~4・2・1級) レディーススイム	10 10:00~10:55(6~4級) レディーススイム 11:05~12:00(3・2・1級) レディーススイム 12:15~13:00 アクアエクササイズクラス (佐々木)	11 7:25~8:55 オープンウォータースイム 19:00~19:55(6~1級) 成人スイム
13 休館日	14 10:00~10:55(6~4級) レディーススイム 11:05~12:00(3・2・1級) レディーススイム 20:30~22:00 オープンウォータースイム	15 12:15~13:00 アクアビクスクラス (秋山) 19:00~19:55(6~1級) 成人スイム	16 10:00~10:55(3級) レディーススイム 11:05~12:00(6~4・2・1級) レディーススイム	17 10:00~10:55(6~4級) レディーススイム 11:05~12:00(3・2・1級) レディーススイム 12:15~13:00 アクアエクササイズクラス (佐々木)	18 7:25~8:55 オープンウォータースイム 19:00~19:55(6~1級) 成人スイム	19 7:00~8:30 オープンウォータースイム
20 休館日	21 10:00~10:55(6~4級) レディーススイム 11:05~12:00(3・2・1級) レディーススイム 20:30~22:00 オープンウォータースイム	22 12:15~13:00 アクアビクスクラス (秋山) 19:00~19:55(6~1級) 成人スイム	23 10:00~10:55(3級) レディーススイム 11:05~12:00(6~4・2・1級) レディーススイム	24 10:00~10:55(6~4級) レディーススイム 11:05~12:00(3・2・1級) レディーススイム 12:15~13:00 アクアエクササイズクラス (佐々木)	25 7:25~8:55 オープンウォータースイム 19:00~19:55(6~1級) 成人スイム	26 7:00~8:30 オープンウォータースイム
27 休館日	28 10:00~10:55(6~4級) レディーススイム 11:05~12:00(3・2・1級) レディーススイム 20:30~22:00 オープンウォータースイム	29 12:15~13:00 アクアビクスクラス (秋山) 19:00~19:55(6~1級) 成人スイム	30 10:00~10:55(3級) レディーススイム 11:05~12:00(6~4・2・1級) レディーススイム	31 10:00~10:55(6~4級) レディーススイム 11:05~12:00(3・2・1級) レディーススイム 12:15~13:00 アクアエクササイズクラス (佐々木)		

