

# 2026年 5月分 【有料レッスン】

※別途ご登録が必要となります

月	火	水	木	金	土	日
担当 コーチ	【レディーススイム】 6~4級 角野 2級 吉野 3級 田部井 1級 金子	【成人スイム】 6~4級 相澤 2級 眞鍋 3級 田部井 1級 石倉	【レディーススイム】 6~4級 佐々木 2級 長谷川 3級 金子 1級 相澤	【レディーススイム】 6~4級 眞鍋 2級 勅使河原 3級 吉野 1級 眞鍋	【成人スイム】 6~4級 眞鍋 2級 加藤 3級 相澤 1級 齋藤	7:00~8:30 オープンウォータースイム
				1 10:00~10:55(6~4級) レディーススイム 11:05~12:00(3・2・1級) レディーススイム 12:15~13:00 アクアエクササイズクラス(佐々木)	2  レッスンは お休みになります。	3  レッスンは お休みになります。
	4  休館日	5  レッスンは お休みになります。	6 12:15~13:00 アクアビクスクラス(秋山)  19:00~19:55(6~1級) 成人スイム	7 10:00~10:55(3級) レディーススイム 11:05~12:00(6~4・2・1級) レディーススイム	8 10:00~10:55(6~4級) レディーススイム 11:05~12:00(3・2・1級) レディーススイム 12:15~13:00 アクアエクササイズクラス(佐々木)	9  19:00~19:55(6~1級) 成人スイム
11  休館日	12 10:00~10:55(6~4級) レディーススイム 11:05~12:00(3・2・1級) レディーススイム 20:30~22:00 オープンウォータースイム	13 12:15~13:00 アクアビクスクラス(秋山)  19:00~19:55(6~1級) 成人スイム	14 10:00~10:55(3級) レディーススイム 11:05~12:00(6~4・2・1級) レディーススイム	15 10:00~10:55(6~4級) レディーススイム 11:05~12:00(3・2・1級) レディーススイム 12:15~13:00 アクアエクササイズクラス(佐々木)	16  19:00~19:55(6~1級) 成人スイム	17 7:00~8:30 オープンウォータースイム
18  休館日	19 10:00~10:55(6~4級) レディーススイム 11:05~12:00(3・2・1級) レディーススイム 20:30~22:00 オープンウォータースイム	20 12:15~13:00 アクアビクスクラス(秋山)  19:00~19:55(6~1級) 成人スイム	21 10:00~10:55(3級) レディーススイム 11:05~12:00(6~4・2・1級) レディーススイム	22 10:00~10:55(6~4級) レディーススイム 11:05~12:00(3・2・1級) レディーススイム 12:15~13:00 アクアエクササイズクラス(佐々木)	23  19:00~19:55(6~1級) 成人スイム	24 7:00~8:30 オープンウォータースイム
25  休館日	26 10:00~10:55(6~4級) レディーススイム 11:05~12:00(3・2・1級) レディーススイム 20:30~22:00 オープンウォータースイム	27 12:15~13:00 アクアビクスクラス(秋山)  19:00~19:55(6~1級) 成人スイム	28 10:00~10:55(3級) レディーススイム 11:05~12:00(6~4・2・1級) レディーススイム	29 10:00~10:55(6~4級) レディーススイム 11:05~12:00(3・2・1級) レディーススイム 12:15~13:00 アクアエクササイズクラス(佐々木)	30  19:00~19:55(6~1級) 成人スイム	31 7:00~8:30 オープンウォータースイム



