

# 2026年 4月分 【有料レッスン】

※別途ご登録が必要となります

月	火	水	木	金	土	日
担当 コーチ	【レディーススイム】 6~4級 角野 2級 吉野 3級 田部井 1級 金子	【成人スイム】 6~4級 相澤 2級 眞鍋 3級 田部井 1級 石倉	【レディーススイム】 6~4級 佐々木 2級 長谷川 3級 金子 1級 相澤	【レディーススイム】 6~4級 眞鍋 2級 勅使河原 3級 吉野 1級 眞鍋	【成人スイム】 6~4級 眞鍋 2級 加藤 3級 相澤 1級 齋藤	7:00~8:30 オープンウォータースイム
	1					5
	2					7:00~8:30 オープンウォータースイム
レッスンはお休みになります。						19:00~19:55(6~1級) 成人スイム
6	7	8	9	10	11	12
休館日	10:00~10:55(6~4級) レディーススイム	12:15~13:00 アクアビクスクラス(秋山)	10:00~10:55(3級) レディーススイム	10:00~10:55(6~4級) レディーススイム		7:00~8:30 オープンウォータースイム
	11:05~12:00(3・2・1級) レディーススイム		11:05~12:00(6~4・2・1級) レディーススイム	11:05~12:00(3・2・1級) レディーススイム		
	20:30~22:00 オープンウォータースイム	19:00~19:55(6~1級) 成人スイム		12:15~13:00 アクアエクササイズクラス(佐々木)	19:00~19:55(6~1級) 成人スイム	
13	14	15	16	17	18	19
休館日	10:00~10:55(6~4級) レディーススイム	12:15~13:00 アクアビクスクラス(秋山)	10:00~10:55(3級) レディーススイム	10:00~10:55(6~4級) レディーススイム		7:00~8:30 オープンウォータースイム
	11:05~12:00(3・2・1級) レディーススイム		11:05~12:00(6~4・2・1級) レディーススイム	11:05~12:00(3・2・1級) レディーススイム		
	20:30~22:00 オープンウォータースイム	19:00~19:55(6~1級) 成人スイム		12:15~13:00 アクアエクササイズクラス(佐々木)	19:00~19:55(6~1級) 成人スイム	
20	21	22	23	24	25	26
休館日	10:00~10:55(6~4級) レディーススイム	12:15~13:00 アクアビクスクラス(秋山)	10:00~10:55(3級) レディーススイム	10:00~10:55(6~4級) レディーススイム		7:00~8:30 オープンウォータースイム
	11:05~12:00(3・2・1級) レディーススイム		11:05~12:00(6~4・2・1級) レディーススイム	11:05~12:00(3・2・1級) レディーススイム		
	20:30~22:00 オープンウォータースイム	19:00~19:55(6~1級) 成人スイム		12:15~13:00 アクアエクササイズクラス(佐々木)	19:00~19:55(6~1級) 成人スイム	
27	28	29	30			
休館日	10:00~10:55(6~4級) レディーススイム	12:15~13:00 アクアビクスクラス(秋山)	10:00~10:55(3級) レディーススイム			
	11:05~12:00(3・2・1級) レディーススイム		11:05~12:00(6~4・2・1級) レディーススイム			
	20:30~22:00 オープンウォータースイム	19:00~19:55(6~1級) 成人スイム				



