

# 2026年 3月分 【有料レッスン】

※別途ご登録が必要となります

月	火	水	木	金	土	日
担当 コーチ	【レディーススイム】 6~4級 角野 2級 吉野 3級 田部井 1級 金子	【成人スイム】 6~4級 相澤 2級 眞鍋 3級 田部井 1級 石倉	【レディーススイム】 6~4級 佐々木 2級 長谷川 3級 金子 1級 相澤	【レディーススイム】 6~4級 眞鍋 2級 佐々木 3級 吉野 1級 眞鍋	【成人スイム】 6~4級 眞鍋 2級 加藤 3級 相澤 1級 齋藤	7:00~8:30 オープンウォータースイム
	3月29日（日）～4月3日（金）はレッスンはお休みです。					1 7:00~8:30 オープンウォータースイム
2 休館日	3 10:00~10:55(6~4級) レディーススイム 11:05~12:00(3・2・1級) レディーススイム 20:30~22:00 オープンウォータースイム	4 12:15~13:00 アクアビクスクラス(秋山) 19:00~19:55(6~1級) 成人スイム	5 10:00~10:55(3級) レディーススイム 11:05~12:00(6~4・2・1級) レディーススイム	6 10:00~10:55(6~4級) レディーススイム 11:05~12:00(3・2・1級) レディーススイム 12:15~13:00 アクアエクササイズクラス(佐々木)	7 19:00~19:55(6~1級) 成人スイム	8 7:00~8:30 オープンウォータースイム
9 休館日	10 10:00~10:55(6~4級) レディーススイム 11:05~12:00(3・2・1級) レディーススイム 20:30~22:00 オープンウォータースイム	11 12:15~13:00 アクアビクスクラス(秋山) 19:00~19:55(6~1級) 成人スイム	12 10:00~10:55(3級) レディーススイム 11:05~12:00(6~4・2・1級) レディーススイム	13 10:00~10:55(6~4級) レディーススイム 11:05~12:00(3・2・1級) レディーススイム 12:15~13:00 アクアエクササイズクラス(佐々木)	14 19:00~19:55(6~1級) 成人スイム	15 7:00~8:30 オープンウォータースイム
16 休館日	17 10:00~10:55(6~4級) レディーススイム 11:05~12:00(3・2・1級) レディーススイム 20:30~22:00 オープンウォータースイム	18 12:15~13:00 アクアビクスクラス(秋山) 19:00~19:55(6~1級) 成人スイム	19 10:00~10:55(3級) レディーススイム 11:05~12:00(6~4・2・1級) レディーススイム	20 10:00~10:55(6~4級) レディーススイム 11:05~12:00(3・2・1級) レディーススイム 12:15~13:00 アクアエクササイズクラス(秋山)	21 19:00~19:55(6~1級) 成人スイム	22 7:00~8:30 オープンウォータースイム
23 休館日	24 10:00~10:55(6~4級) レディーススイム 11:05~12:00(3・2・1級) レディーススイム 20:30~22:00 オープンウォータースイム	25 12:15~13:00 アクアビクスクラス(秋山) 19:00~19:55(6~1級) 成人スイム	26 10:00~10:55(3級) レディーススイム 11:05~12:00(6~4・2・1級) レディーススイム	27 10:00~10:55(6~4級) レディーススイム 11:05~12:00(3・2・1級) レディーススイム 12:15~13:00 アクアエクササイズクラス(佐々木)	28 19:00~19:55(6~1級) 成人スイム	29 レッスンはお休みになります。



