

# 2026年 2月分 【有料レッスン】

※別途ご登録が必要となります

月	火	水	木	金	土	日
担当 コーチ	【レディーススイム】 6~4級 角野 2級 吉野 3級 田部井 1級 金子	【成人スイム】 6~4級 相澤 2級 真鍋 3級 田部井 1級 石倉	【レディーススイム】 6~4級 佐々木 2級 長谷川 3級 金子 1級 相澤	【レディーススイム】 6~4級 真鍋 2級 佐々木 3級 吉野 1級 真鍋	【成人スイム】 6~4級 真鍋 2級 加藤 3級 相澤 1級 斎藤	7:00~8:30 オープンウォータースイム
休館日						1 7:00~8:30 オープンウォータースイム
2	3 10:00~10:55(6~4級) レディーススイム 11:05~12:00(3・2・1級) レディーススイム 20:30~22:00 オープンウォータースイム	4 12:15~13:00 アクアビクスクラス(秋山)	5 10:00~10:55(3級) レディーススイム 11:05~12:00(6~4・2・1級) レディーススイム	6 10:00~10:55(6~4級) レディーススイム 11:05~12:00(3・2・1級) レディーススイム 12:15~13:00 アクアエクササイズクラス(佐々木)	7	8 7:00~8:30 オープンウォータースイム
9	10 10:00~10:55(6~4級) レディーススイム 11:05~12:00(3・2・1級) レディーススイム 20:30~22:00 オープンウォータースイム	11 12:15~13:00 アクアビクスクラス(秋山)	12 10:00~10:55(3級) レディーススイム 11:05~12:00(6~4・2・1級) レディーススイム	13 10:00~10:55(6~4級) レディーススイム 11:05~12:00(3・2・1級) レディーススイム 12:15~13:00 アクアエクササイズクラス(佐々木)	14	15 7:00~8:30 オープンウォータースイム
16	17 10:00~10:55(6~4級) レディーススイム 11:05~12:00(3・2・1級) レディーススイム 20:30~22:00 オープンウォータースイム	18 12:15~13:00 アクアビクスクラス(秋山)	19 10:00~10:55(3級) レディーススイム 11:05~12:00(6~4・2・1級) レディーススイム 12:15~13:00 アクアエクササイズクラス(佐々木)	20 10:00~10:55(3級) レディーススイム 11:05~12:00(6~4・2・1級) レディーススイム 12:15~13:00 アクアエクササイズクラス(佐々木)	21	22 7:00~8:30 オープンウォータースイム
23	24 10:00~10:55(6~4級) レディーススイム 11:05~12:00(3・2・1級) レディーススイム 20:30~22:00 オープンウォータースイム	25 12:15~13:00 アクアビクスクラス(秋山)	26 10:00~10:55(3級) レディーススイム 11:05~12:00(6~4・2・1級) レディーススイム 12:15~13:00 アクアエクササイズクラス(佐々木)	27 10:00~10:55(3級) レディーススイム 11:05~12:00(6~4・2・1級) レディーススイム 12:15~13:00 アクアエクササイズクラス(佐々木)	28	



---