

# 2026年 1月分 【有料レッスン】

※別途ご登録が必要となります

月	火	水	木	金	土	日
担当 コーチ	【レディーススイム】 6~4級 角野 2級 吉野 3級 岡崎 1級 金子	【成人スイム】 6~4級 相澤 2級 眞鍋 3級 田部井 1級 石倉	【レディーススイム】 6~4級 佐々木 2級 長谷川 3級 金子 1級 相澤	【レディーススイム】 6~4級 眞鍋 2級 佐々木 3級 吉野 1級 眞鍋	【成人スイム】 6~4級 眞鍋 2級 加藤 3級 相澤 1級 齋藤	7:00~8:30 オープンウォータースイム
			1  休館日	2  休館日	3  お正月営業 ※別紙参照	4 7:00~8:30 オープンウォータースイム
	5  休館日	6 10:00~10:55(6~4級) レディーススイム 11:05~12:00(3・2・1級) レディーススイム 20:30~22:00 オープンウォータースイム	7 12:15~13:00 アクアビクスクラス(秋山)  19:00~19:55(6~1級) 成人スイム	8 10:00~10:55(3級) レディーススイム 11:05~12:00(6~4・2・1級) レディーススイム	9 10:00~10:55(6~4級) レディーススイム 11:05~12:00(3・2・1級) レディーススイム 12:15~13:00 アクアエクササイズクラス(佐々木)	10  19:00~19:55(6~1級) 成人スイム
12  休館日	13 10:00~10:55(6~4級) レディーススイム 11:05~12:00(3・2・1級) レディーススイム 20:30~22:00 オープンウォータースイム	14 12:15~13:00 アクアビクスクラス(秋山)  19:00~19:55(6~1級) 成人スイム	15 10:00~10:55(3級) レディーススイム 11:05~12:00(6~4・2・1級) レディーススイム	16 10:00~10:55(6~4級) レディーススイム 11:05~12:00(3・2・1級) レディーススイム 12:15~13:00 アクアエクササイズクラス(佐々木)	17  19:00~19:55(6~1級) 成人スイム	18 7:00~8:30 オープンウォータースイム
19  休館日	20 10:00~10:55(6~4級) レディーススイム 11:05~12:00(3・2・1級) レディーススイム 20:30~22:00 オープンウォータースイム	21 12:15~13:00 アクアビクスクラス(秋山)  19:00~19:55(6~1級) 成人スイム	22 10:00~10:55(3級) レディーススイム 11:05~12:00(6~4・2・1級) レディーススイム	23 10:00~10:55(3級) レディーススイム 11:05~12:00(6~4・2・1級) レディーススイム 12:15~13:00 アクアエクササイズクラス(佐々木)	24  19:00~19:55(6~1級) 成人スイム	25 7:00~8:30 オープンウォータースイム
26  休館日	27 10:00~10:55(6~4級) レディーススイム 11:05~12:00(3・2・1級) レディーススイム 20:30~22:00 オープンウォータースイム	28 12:15~13:00 アクアビクスクラス(秋山)  19:00~19:55(6~1級) 成人スイム	29 10:00~10:55(3級) レディーススイム 11:05~12:00(6~4・2・1級) レディーススイム	30 10:00~10:55(3級) レディーススイム 11:05~12:00(6~4・2・1級) レディーススイム 12:15~13:00 アクアエクササイズクラス(佐々木)	31  19:00~19:55(6~1級) 成人スイム	



