

2025年 11月分【有料レッスン】

※別途ご登録が必要となります

月	火	水	木	金	土	日
担当 コーチ	【レディーススイム】 6～4級 角野 2級 吉野 3級 岡崎 1級 金子	【成人スイム】 6～4級 相澤 2級 真鍋 3級 田部井 1級 石倉	【レディーススイム】 6～4級 佐々木 2級 相澤 3級 金子 1級 田部井	【レディーススイム】 6～4級 眞鍋 2級 佐々木 3級 吉野 1級 眞鍋	【成人スイム】 6～4級 眞鍋 2級 加藤 3級 相澤 1級 齋藤	
					1	2 7：00～8：30 オープンウォータースイム
					19：00～19：55 ^(6～1級) 成人スイム	
3	4 10：00～10：55 ^(6～4級) レディーススイム	5 12：15～13：00 アクアビクスクラス（秋山）	6 10：00～10：55 ^(3級) レディーススイム	7 10：00～10：55 ^(6～4級) レディーススイム	8	9 7：00～8：30 オープンウォータースイム
休館日	11：05～12：00 ^(3・2・1級) レディーススイム		11：05～12：00 ^(6～4・2・1級) レディーススイム	11：05～12：00 ^(3・2・1級) レディーススイム		
	20：30～22：00 オープンウォータースイム	19：00～19：55 ^(6～1級) 成人スイム		12：15～13：00 アクアエクササイズクラス（佐々木）	19：00～19：55 ^(6～1級) 成人スイム	
10	11 10：00～10：55 ^(6～4級) レディーススイム	12 12：15～13：00 アクアビクスクラス（秋山）	13 10：00～10：55 ^(3級) レディーススイム	14 10：00～10：55 ^(6～4級) レディーススイム	15	16 7：00～8：30 オープンウォータースイム
周年祭	11：05～12：00 ^(3・2・1級) レディーススイム		11：05～12：00 ^(6～4・2・1級) レディーススイム	11：05～12：00 ^(3・2・1級) レディーススイム		
	20：30～22：00 オープンウォータースイム	19：00～19：55 ^(6～1級) 成人スイム		12：15～13：00 アクアエクササイズクラス（佐々木）	19：00～19：55 ^(6～1級) 成人スイム	
17	18 10：00～10：55 ^(6～4級) レディーススイム	19 12：15～13：00 アクアビクスクラス（秋山）	20 10：00～10：55 ^(3級) レディーススイム	21 10：00～10：55 ^(6～4級) レディーススイム	22	23 7：00～8：30 オープンウォータースイム
休館日	11：05～12：00 ^(3・2・1級) レディーススイム		11：05～12：00 ^(6～4・2・1級) レディーススイム	11：05～12：00 ^(3・2・1級) レディーススイム		
	20：30～22：00 オープンウォータースイム	19：00～19：55 ^(6～1級) 成人スイム		12：15～13：00 アクアエクササイズクラス（佐々木）	19：00～19：55 ^(6～1級) 成人スイム	
24	25 10：00～10：55 ^(6～4級) レディーススイム	26 12：15～13：00 アクアビクスクラス（秋山）	27 10：00～10：55 ^(3級) レディーススイム	28 10：00～10：55 ^(6～4級) レディーススイム	29	30 7：00～8：30 オープンウォータースイム
休館日	11：05～12：00 ^(3・2・1級) レディーススイム		11：05～12：00 ^(6～4・2・1級) レディーススイム	11：05～12：00 ^(3・2・1級) レディーススイム		
	20：30～22：00 オープンウォータースイム	19：00～19：55 ^(6～1級) 成人スイム		12：15～13：00 アクアエクササイズクラス（佐々木）	19：00～19：55 ^(6～1級) 成人スイム	

