

# 2025年 11月分【有料レッスン】

※別途ご登録が必要となります

月	火	水	木	金	土	日
担当 コーチ	【レディーススイム】 6~4級 角野 2級 吉野 3級 岡崎 1級 金子	【成人スイム】 6~4級 相澤 2級 真鍋 3級 田部井 1級 石倉	【レディーススイム】 6~4級 佐々木 2級 相澤 3級 金子 1級 田部井	【レディーススイム】 6~4級 真鍋 2級 佐々木 3級 吉野 1級 真鍋	【成人スイム】 6~4級 真鍋 2級 加藤 3級 相澤 1級 斎藤	
					1	2 7:00~8:30 オープンウォータースイム
					19:00~19:55(6~1級) 成人スイム	
3 休館日	4 10:00~10:55(6~4級) レディーススイム 11:05~12:00(3・2・1級) レディーススイム 20:30~22:00 オープンウォータースイム	5 12:15~13:00 アクアビクスクラス(秋山)	6 10:00~10:55(3級) レディーススイム 11:05~12:00(6~4・2・1級) レディーススイム	7 10:00~10:55(6~4級) レディーススイム 11:05~12:00(3・2・1級) レディーススイム 12:15~13:00 アクアエクササイズクラス(佐々木)	8 19:00~19:55(6~1級) 成人スイム	9 7:00~8:30 オープンウォータースイム
10 周年祭	11 10:00~10:55(6~4級) レディーススイム 11:05~12:00(3・2・1級) レディーススイム 20:30~22:00 オープンウォータースイム	12 12:15~13:00 アクアビクスクラス(秋山)	13 10:00~10:55(3級) レディーススイム 11:05~12:00(6~4・2・1級) レディーススイム	14 10:00~10:55(6~4級) レディーススイム 11:05~12:00(3・2・1級) レディーススイム 12:15~13:00 アクアエクササイズクラス(佐々木)	15 19:00~19:55(6~1級) 成人スイム	16 7:00~8:30 オープンウォータースイム
17 休館日	18 10:00~10:55(6~4級) レディーススイム 11:05~12:00(3・2・1級) レディーススイム 20:30~22:00 オープンウォータースイム	19 12:15~13:00 アクアビクスクラス(秋山)	20 10:00~10:55(3級) レディーススイム 11:05~12:00(6~4・2・1級) レディーススイム	21 10:00~10:55(6~4級) レディーススイム 11:05~12:00(3・2・1級) レディーススイム 12:15~13:00 アクアエクササイズクラス(佐々木)	22 19:00~19:55(6~1級) 成人スイム	23 7:00~8:30 オープンウォータースイム
24 休館日	25 10:00~10:55(6~4級) レディーススイム 11:05~12:00(3・2・1級) レディーススイム 20:30~22:00 オープンウォータースイム	26 12:15~13:00 アクアビクスクラス(秋山)	27 10:00~10:55(3級) レディーススイム 11:05~12:00(6~4・2・1級) レディーススイム	28 10:00~10:55(6~4級) レディーススイム 11:05~12:00(3・2・1級) レディーススイム 12:15~13:00 アクアエクササイズクラス(佐々木)	29 19:00~19:55(6~1級) 成人スイム	30 7:00~8:30 オープンウォータースイム



---