

2025年 9月分【有料レッスン】

※別途ご登録が必要となります

月	火	水	木	金	土	日
担当 コーチ	【レディーススイム】 6～4級 角野 2級 吉野 3級 長谷川 1級 金子	【成人スイム】 6～4級 相澤 2級 奥山 3級 長谷川 1級 有我	【レディーススイム】 6～4級 佐々木 2級 相澤 3級 金子 1級 田部井	【レディーススイム】 6～4級 田部井 2級 佐々木 3級 吉野 1級 奥山	【成人スイム】 6～4級 奥山 2級 加藤 3級 相澤 1級 齋藤	
1	2	3	4	5	6	7
休館日	10：00～10：55 ^(6～4級) レディーススイム	12：15～13：00 アクアビクスクラス（秋山）	10：00～10：55 ^(3級) レディーススイム	10：00～10：55 ^(6～4級) レディーススイム	7：25～8：55 オープンウォータースイム	
	11：05～12：00 ^(3・2・1級) レディーススイム		11：05～12：00 ^(6～4・2・1級) レディーススイム	11：05～12：00 ^(3・2・1級) レディーススイム		
	20：30～22：00 オープンウォータースイム	19：00～19：55 ^(6～1級) 成人スイム		12：15～13：00 アクアエクササイズクラス（秋山）	19：00～19：55 ^(6～1級) 成人スイム	
8	9	10	11	12	13	14
休館日	10：00～10：55 ^(6～4級) レディーススイム	12：15～13：00 アクアビクスクラス（佐々木）	10：00～10：55 ^(3級) レディーススイム	10：00～10：55 ^(6～4級) レディーススイム	7：25～8：55 オープンウォータースイム	
	11：05～12：00 ^(3・2・1級) レディーススイム		11：05～12：00 ^(6～4・2・1級) レディーススイム	11：05～12：00 ^(3・2・1級) レディーススイム		
	20：30～22：00 オープンウォータースイム	19：00～19：55 ^(6～1級) 成人スイム		12：15～13：00 アクアエクササイズクラス（佐々木）	19：00～19：55 ^(6～1級) 成人スイム	
15	16	17	18	19	20	21
休館日	10：00～10：55 ^(6～4級) レディーススイム	12：15～13：00 アクアビクスクラス（秋山）	10：00～10：55 ^(3級) レディーススイム	10：00～10：55 ^(6～4級) レディーススイム	7：25～8：55 オープンウォータースイム	
	11：05～12：00 ^(3・2・1級) レディーススイム		11：05～12：00 ^(6～4・2・1級) レディーススイム	11：05～12：00 ^(3・2・1級) レディーススイム		
	20：30～22：00 オープンウォータースイム	19：00～19：55 ^(6～1級) 成人スイム		12：15～13：00 アクアエクササイズクラス（秋山）	19：00～19：55 ^(6～1級) 成人スイム	
22	23	24	25	26	27	28
休館日	10：00～10：55 ^(6～4級) レディーススイム	12：15～13：00 アクアビクスクラス（佐々木）	10：00～10：55 ^(3級) レディーススイム	10：00～10：55 ^(6～4級) レディーススイム	7：25～8：55 オープンウォータースイム	
	11：05～12：00 ^(3・2・1級) レディーススイム		11：05～12：00 ^(6～4・2・1級) レディーススイム	11：05～12：00 ^(3・2・1級) レディーススイム		
	20：30～22：00 オープンウォータースイム	19：00～19：55 ^(6～1級) 成人スイム		12：15～13：00 アクアエクササイズクラス（佐々木）	19：00～19：55 ^(6～1級) 成人スイム	
29	30					
休館日	10：00～10：55 ^(6～4級) レディーススイム					
	11：05～12：00 ^(3・2・1級) レディーススイム					
	20：30～22：00 オープンウォータースイム					

