

2025年 7月分【有料レッスン】

※別途ご登録が必要となります

月	火	水	木	金	土	日
担当 コーチ	【レディーススイム】 6~4級 角野 2級 長谷川 3級 佐々木 1級 金子	【成人スイム】 6~4級 相澤 2級 有我 3級 長谷川 1級 奥山	【レディーススイム】 6~4級 佐々木 2級 奥山 3級 金子 1級 田部井	【レディーススイム】 6~4級 田部井 2級 佐々木 3級 吉野 1級 奥山	【成人スイム】 6~4級 奥山 2級 加藤 3級 相澤 1級 齋藤	
	1 10:00~10:55(6~4級) レディーススイム 11:05~12:00(3・2・1級) レディーススイム 20:30~22:00 オープンウォータースイム	2 12:15~13:00 アクアビクスクラス(秋山) 19:00~19:55(6~1級) 成人スイム	3 10:00~10:55(3級) レディーススイム 11:05~12:00(6~4・2・1級) レディーススイム	4 10:00~10:55(6~4級) レディーススイム 11:05~12:00(3・2・1級) レディーススイム 12:15~13:00 アクアエクササイズクラス(秋山)	5 7:25~8:55 オープンウォータースイム 19:00~19:55(6~1級) 成人スイム	6
7 休館日	8 10:00~10:55(6~4級) レディーススイム 11:05~12:00(3・2・1級) レディーススイム 20:30~22:00 オープンウォータースイム	9 12:15~13:00 アクアビクスクラス(佐々木) 19:00~19:55(6~1級) 成人スイム	10 10:00~10:55(3級) レディーススイム 11:05~12:00(6~4・2・1級) レディーススイム	11 10:00~10:55(6~4級) レディーススイム 11:05~12:00(3・2・1級) レディーススイム 12:15~13:00 アクアエクササイズクラス(佐々木)	12 7:25~8:55 オープンウォータースイム 19:00~19:55(6~1級) 成人スイム	13
14 休館日	15 10:00~10:55(6~4級) レディーススイム 11:05~12:00(3・2・1級) レディーススイム 20:30~22:00 オープンウォータースイム	16 12:15~13:00 アクアビクスクラス(秋山) 19:00~19:55(6~1級) 成人スイム	17 10:00~10:55(3級) レディーススイム 11:05~12:00(6~4・2・1級) レディーススイム	18 10:00~10:55(6~4級) レディーススイム 11:05~12:00(3・2・1級) レディーススイム 12:15~13:00 アクアエクササイズクラス(佐々木)	19 7:25~8:55 オープンウォータースイム 19:00~19:55(6~1級) 成人スイム	20
21 休館日	22 10:00~10:55(6~4級) レディーススイム 11:05~12:00(3・2・1級) レディーススイム 20:30~22:00 オープンウォータースイム	23 12:15~13:00 アクアビクスクラス(佐々木) 19:00~19:55(6~1級) 成人スイム	24 10:00~10:55(3級) レディーススイム 11:05~12:00(6~4・2・1級) レディーススイム	25 10:00~10:55(6~4級) レディーススイム 11:05~12:00(3・2・1級) レディーススイム 12:15~13:00 アクアエクササイズクラス(佐々木)	26 7:25~8:55 オープンウォータースイム 19:00~19:55(6~1級) 成人スイム	27
28 休館日	29 10:00~10:55(6~4級) レディーススイム 11:05~12:00(3・2・1級) レディーススイム 20:30~22:00 オープンウォータースイム	30 12:15~13:00 アクアビクスクラス(秋山) 19:00~19:55(6~1級) 成人スイム	31 10:00~10:55(3級) レディーススイム 11:05~12:00(6~4・2・1級) レディーススイム			

